

Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Co-funded by
the European Union

*Εξερεύνηση βιώσιμων μονοπατιών στο
Καστελμετζάνο*



Green Urban Paths

Co-funded by The Erasmus+ Program of the European Union.

KA220-ADU Cooperation partnerships in adult education.

Reference n.2021-1-DK01-KA220-ADU-000033665



Co-funded by
the European Union

The European Commission's support to produce this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

ελ

Πίνακα περιεχομένων

1. Πώς να χρησιμοποιήσετε τον οδηγό;
2. Το έργο
3. Green Urban Paths (Πράσινα Αστικά Μονοπάτια) στο Καστελμετζάνο (Castelmezzano)
4. **Στάση 1** - Πανόραμα της Πιετραπερτόζα (Pietrapertosa's Belvedere)
5. **Στάση 2** - Σβαβικό Κάστρο (Swabian Castle)
6. **Στάση 3** - Πέτρινο μονοπάτι
7. **Στάση 4** - Νόρμαν Στέαργουεϊ (Norman Stairway)
8. **Στάση 5** - Volo dell'angelo

A photograph of a person walking away from the camera down a tree-lined street. The street is paved and has a yellow line down the center. There are many trees and bushes on both sides, and a building is visible in the distance. The lighting suggests it's daytime.

1. Πώς να χρησιμοποιήσετε τον οδηγό;

Αυτός ο οδηγός συνοδεύεται από μια Εφαρμογή Επαυξημένης Πραγματικότητας: "G&PS", την οποία μπορείτε να κατεβάσετε από την επίσημη ιστοσελίδα στον σύνδεσμο:

<https://www.greenurbanpaths.com/>.

Μετά τη λήψη, ανοίξτε την εφαρμογή, επιλέξτε την αντίστοιχη πόλη από το μενού και τοποθετήστε τις φωτογραφίες σε πλαίσιο, για να αποκτήσετε πρόσβαση σε επιπλέον πολυμεσικό περιεχόμενο.

A photograph of a person walking away from the camera down a tree-lined street. The person is wearing a blue and white shirt and a backpack. The street is paved and has a yellow curb. There are many trees and bushes on both sides of the street, and a building is visible in the distance.

2. Το Έργο

Τον τελευταίο αιώνα, η αστικοποίηση αποτέλεσε μια από τις σημαντικότερες προκλήσεις για τον πλανήτη μας. Ωστόσο, προσφέρει επίσης δυνητικές λύσεις, **καθώς οι πόλεις λειτουργούν ως δημιουργικοί κόμβοι** και μπορούν να προσφέρουν λύσεις για διάφορα περιβαλλοντικά ζητήματα. Αναγνωρίζεται ολοένα και περισσότερο ότι οι συμπαγείς πόλεις είναι αποδοτικές όσον αφορά τη χρήση των πόρων, ωφελώντας τόσο τους κατοίκους όσο και τις επιχειρήσεις μέσω της αύξησης της αποδοτικότητας λόγω εγγύτητας. **Οι σύγχρονες τεχνολογίες μπορούν να ενισχύσουν τις περιβαλλοντικές επιδόσεις των αστικών περιοχών**, βελτιώνοντας τα συστήματα δημόσιων μεταφορών και την κατασκευή και λειτουργία των κτιρίων για τη μείωση της κατανάλωσης πόρων και ενέργειας..

Η ελκυστικότητα των αστικών περιοχών δεν αφορά μόνο την οικονομική ανταγωνιστικότητα, αλλά και την ποιότητα ζωής που προσφέρουν τόσο στους σημερινούς όσο και στους καινούριους κατοίκους. Ως αποτέλεσμα, όλο και περισσότερες πόλεις αυτοχαρακτηρίζονται ως "πράσινες", "δημιουργικές" ή "πολιτιστικές" για να ενισχύσουν την ελκυστικότητά τους αναδεικνύοντας τα περιβαλλοντικά τους πλεονεκτήματα για την ευημερία όλων των πολιτών. Στη μεταμοντέρνα εποχή, όπου οι τουρίστες συμμετέχουν ενεργά στην επιλογή και την απόλαυση των ταξιδιών τους, είναι ζωτικής σημασίας η υιοθέτηση νέων προσεγγίσεων που αυξάνουν την ευαισθητοποίηση. **Η δημιουργικότητα έχει καταστεί στρατηγική αναγκαιότητα** για τις πόλεις και τις περιφέρειες, προωθώντας την καινοτομία και την ανάπτυξη των ατομικών ικανοτήτων.

Το έργο Green & Urban Paths στοχεύει στην υιοθέτηση μιας **διακρατικής στρατηγικής που θα περιλαμβάνει την πράσινη εκπαίδευση, τον εκπαιδευτικό τουρισμό και την αειφόρο ανάπτυξη των αστικών**

περιοχών. Η πρωτοβουλία αυτή υποστηρίζεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η οποία φιλοδοξεί να διευκολύνει μια σειρά δραστηριοτήτων που προωθούν ικανότητες και καινοτόμες τουριστικές εμπειρίες με επίκεντρο συγκεκριμένα θέματα με σημαντικές δυνατότητες για ανάπτυξη. Οι πρωτοβουλίες αυτές αποσκοπούν στην αντιμετώπιση κοινωνικών προβλημάτων που σχετίζονται με την εδαφική συνοχή και τη διατήρηση και ενίσχυση της πολιτιστικής και φυσικής κληρονομιάς.

Το έργο επιδιώκει να δημιουργήσει μονοπάτια για την ενίσχυση των τουριστικών δεξιοτήτων, καθιστώντας τις πιο προσιτές στη σφαίρα της εκπαίδευσης ενηλίκων. Για να επιτευχθεί αυτό, θα αξιοποιήσει ψηφιακά προϊόντα νέας γενιάς, όπως εφαρμογές και πλατφόρμες, σε συνδυασμό με τεχνικές θεατρικής αφήγησης. Τα εργαλεία αυτά θα συμβάλουν καθοριστικά στη δημιουργία προϊόντων που μπορούν να προωθήσουν φιλικές προς το περιβάλλον λύσεις σε πόλεις που βρίσκονται στη **Δανία (Køge), τη Γερμανία (Βερολίνο), την Ισπανία (Αλικάντε), την Ιταλία (Potenza και Brindisi) και την Κύπρο (Λευκωσία).**

Κύριος στόχος του Green & Urban Paths είναι η δημιουργία **μιας εργαλειοθήκης για την προώθηση βιώσιμων λύσεων και τάσεων στις αστικές περιοχές** μέσω καινοτόμων ψηφιακών εργαλείων και δημιουργικών λύσεων.

Ελπίζουμε ότι όλοι οι συμμετέχοντες στο έργο θα δώσουν προτεραιότητα στη βιωσιμότητα σε επίπεδο κοινότητας, οργανισμών και ατόμων. Θα τους εμπνεύσουμε, θα τους υποστηρίξουμε και θα τους εμπλέξουμε ενεργά.

Για το λόγο αυτό, επιλέξαμε **5 ενδιαφέρουσες τοποθεσίες** σε κάθε πόλη-εταίρο για να παρουσιάσουμε τους κορυφαίους πρωτοπόρους της πόλης μας στον τομέα της βιωσιμότητας.

Το G&PS αποτελείται από μια σύντομη περιγραφή των επτά σημείων και περιλαμβάνει έναν χάρτη. Κάθε ένα από τα σημεία καλύπτει τουλάχιστον **3 στόχους βιώσιμης ανάπτυξης από τους 17.** Οι 17 στόχοι βιώσιμης ανάπτυξης είναι οι εξής: 1) όχι φτώχεια 2) μηδενική πείνα 3) καλή υγεία και ευημερία 4) ποιοτική εκπαίδευση 5) ισότητα των φύλων 6) καθαρό νερό και αποχέτευση 7) προσιτή και καθαρή ενέργεια 8) αξιοπρεπής εργασία και οικονομική ανάπτυξη 9) βιομηχανία, καινοτομία και υποδομές 10) μείωση των ανισοτήτων 11) βιώσιμες πόλεις και κοινότητες 12)

υπεύθυνη κατανάλωση και παραγωγή 13) δράσεις για το κλίμα 14) προστασία της ζωής κάτω από το νερό 15) προστασία της ζωής στη γη 16) ειρήνη, δικαιοσύνη και ισχυροί θεσμοί 17) συμπράξεις για τους στόχους.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις περιηγήσεις και τα αποτελέσματα του έργου στην ιστοσελίδα.

Μην ξεχάσετε να ελέγξετε τις γνώσεις σας σχετικά με τη βιώσιμη ανάπτυξη και τους φορείς βιώσιμης καινοτομίας στην πόλη σας εδώ:

<https://www.greenurbanpaths.com/>

Καλή περιήγηση!



3. Green Urban Paths στο Καστελμετσάνο

Εισαγωγή

Μεταξύ της Καμπάνιας (Campania) και της Απουλίας (Pulia), βρίσκεται μια από τις πιο αρχαίες, εντυπωσιακές και αμόλυντες περιοχές που ονομάζεται Βασιλικάτα (Basilicata). Είναι επίσης γνωστή ως Λουκανία (Lucania), είναι η κατοικία άγριων ζώων και δύσοσμων φυτών, υψηλών βουνών, μεγάλων δασών, λιμνών και λόφων.

Σε αυτό το θαυμάσιο μέρος, η βαθιά σχέση μεταξύ της μητέρας φύσης και των ανθρώπων συνεχίζεται από περισσότερα από χίλια χρόνια. Οι λαοί που έχουν εγκατασταθεί εκεί έχουν ενσωματωθεί με το περιβάλλον συνυφαίνοντας τα έθιμά τους με τους ρυθμούς της φύσης.

Ως εκ τούτου, οι κοινότητες της Βασιλικάτας, με τις ιστορίες, τους θρύλους, τους μύθους και τις αρχαίες παραδόσεις τους, έχουν τόσα πολλά να πουν στους εξερευνητές για την εποχή αυτή.

Τα τελευταία χρόνια, λόγω της πανδημίας και της κλιματικής αλλαγής, οι έννοιες του τουρισμού έχουν αλλάξει σημαντικά. Η επιθυμία για επανασύνδεση με τη φύση αυξήθηκε πολύ και χάρη σε αυτό, πάνω από το 30% των τουριστών από άλλες χώρες έχουν επισκεφθεί τη Βασιλικάτα. Αυτή η ιταλική περιοχή διαθέτει περισσότερες από 30 διαδρομές κατάλληλες για πράσινο τουρισμό.

Ανάμεσα στις διάφορες διαδρομές που μπορεί να διασχίσει κανείς στη Βασιλικάτα, η Υπηρεσία Νεολαία για την Ευρώπη επέλεξε μια διαδρομή από την Πιετραπερτόζα (Pietrapertosa) στο Καστελμετζάνο (Castelmezzano), δύο κοντινά χωριά. Η πρόσβαση σε αυτά γίνεται με αυτοκίνητο ή με τα μέσα μαζικής μεταφοράς.

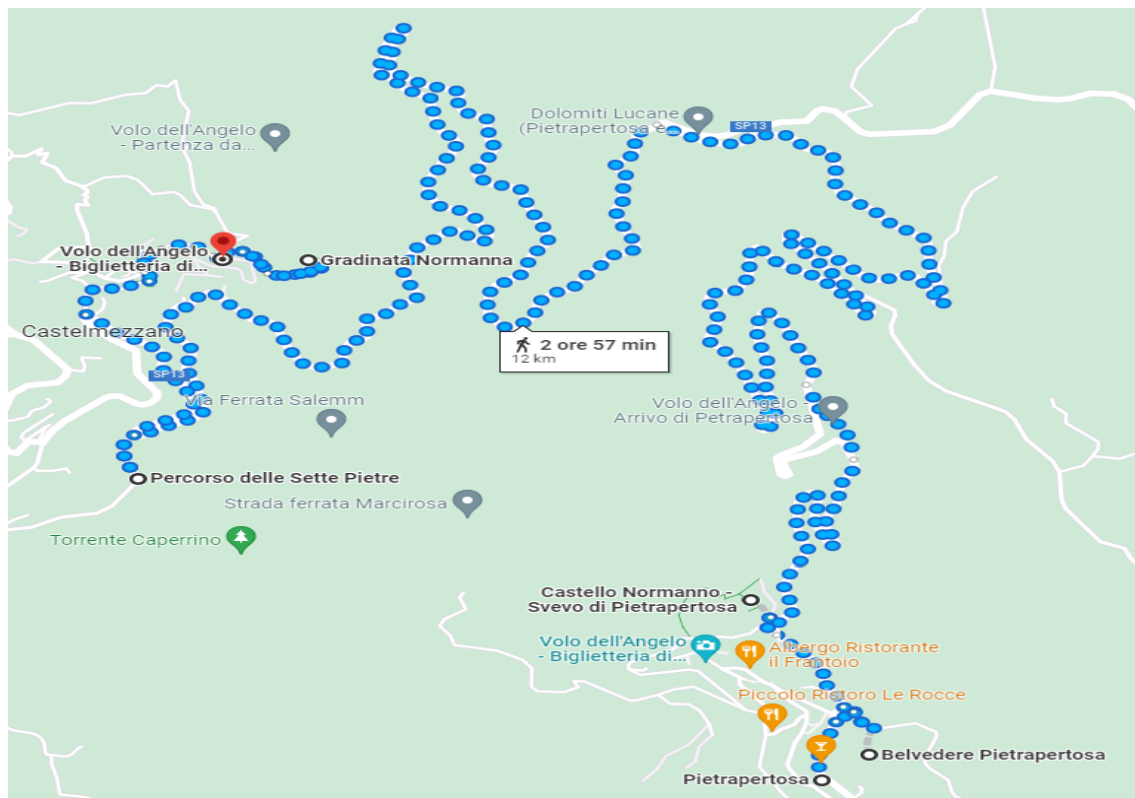
Η διαδρομή μπορεί να διασχιστεί με τα πόδια. Έχει μήκος 12 χιλιόμετρα και διαρκεί 2 ώρες και 57 λεπτά.

Κατά τη διάρκεια αυτής της διαδρομής μπορείτε να δοκιμάσετε παραδοσιακά φαγητά, να δείτε τη χλωρίδα και την πανίδα και θα μπορέσετε να θαυμάσετε εκπληκτικά τοπία που ηρεμούν ακόμη και τις πιο ανήσυχες ψυχές... Απολαύστε την!

Τα Green Urban Paths του Καστελμετζάνο

Μήκος: 12 χλμ; Διάρκεια: 2 ώρες και 52 λεπτά

Πώς να φτάσετε



Εικόνα 1. Χάρτης της διαδρομής

4. Στάση 1 - Πανόραμα της Πιτραπερτόζα (Pietrapertosa's Belvedere)



Σημείο εκκίνησης: *Pietrapertosa belvedere*

ΠΩΣ ΝΑ ΦΤΑΣΕΤΕ

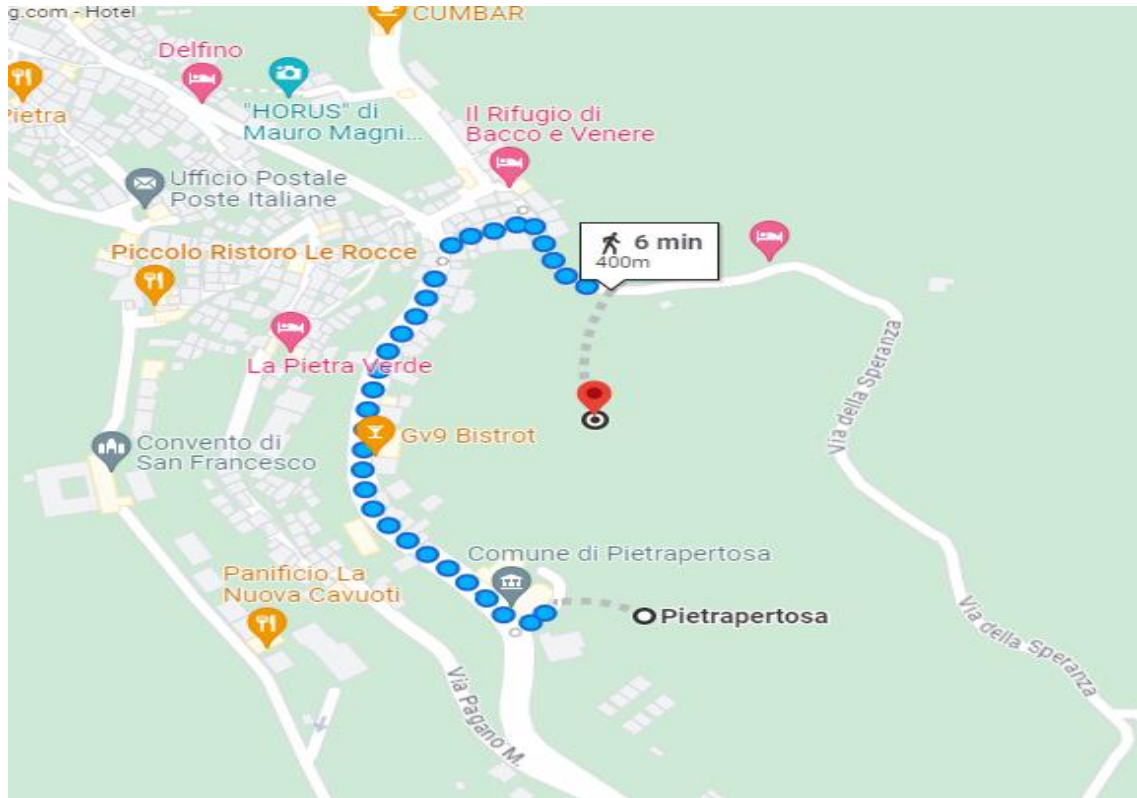
Διεύθυνση: Via della Speranza, Pietrapertosa (PZ)



5 Λεπτά

Περιγραφή

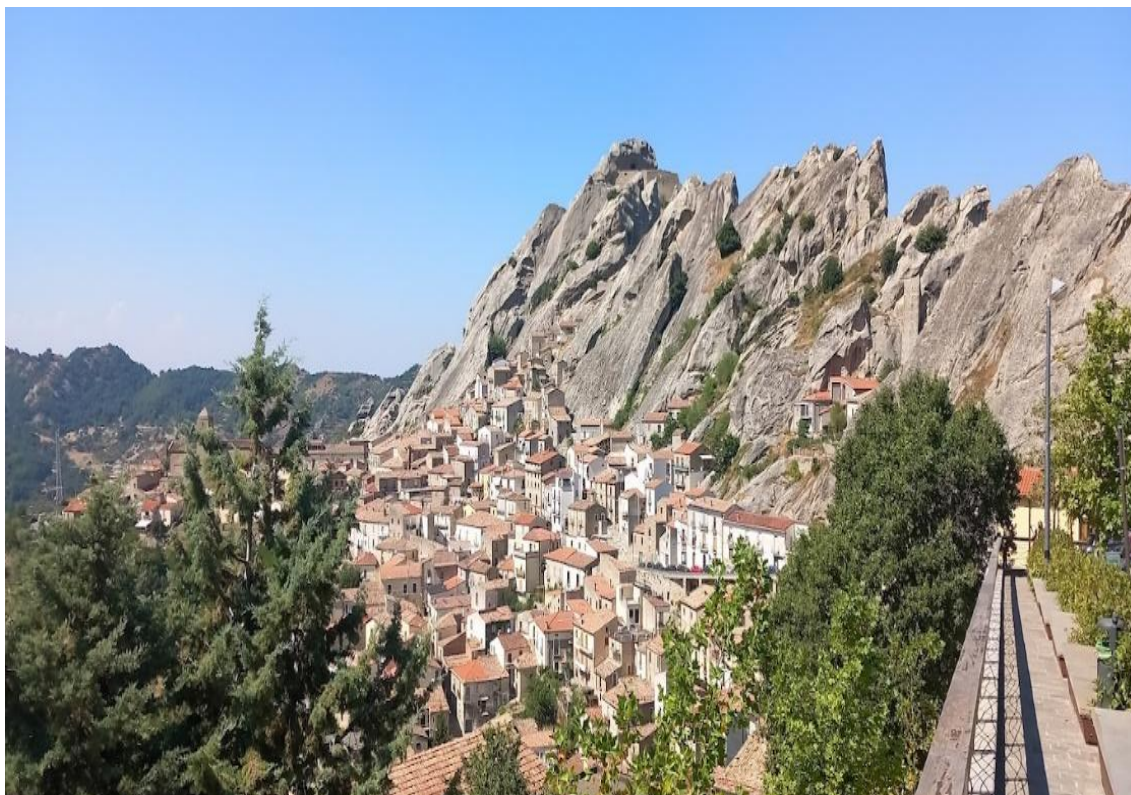
Αυτή η περιοχή είναι ο πρώτος σταθμός της διαδρομής. Ένα πανόραμα που κόβει την ανάσα είναι έτοιμο να απαθανατιστεί. Απολαύστε το υπέροχο τοπίο και συνδεθείτε με τη φύση. Είναι ανοιχτό 24 ώρες το 24ωρο.



Εικόνα 2. Έναρξη διαδρομής Pietrapertosa



Εικόνα 3. Ανθρωπομορφικός βράχος



Εικόνα 4. Αξιοθέατα της Petrapertosa

5. Στάση 2 - Σβαβικό Κάστρο (Swabian Castle)



Σημείο εκκίνησης: Σβαβικό Κάστρο

ΠΩΣ ΝΑ ΦΤΑΣΕΤΕ

Διεύθυνση: Via Pepe G. n°49 85100 Pietrapertosa, PZ

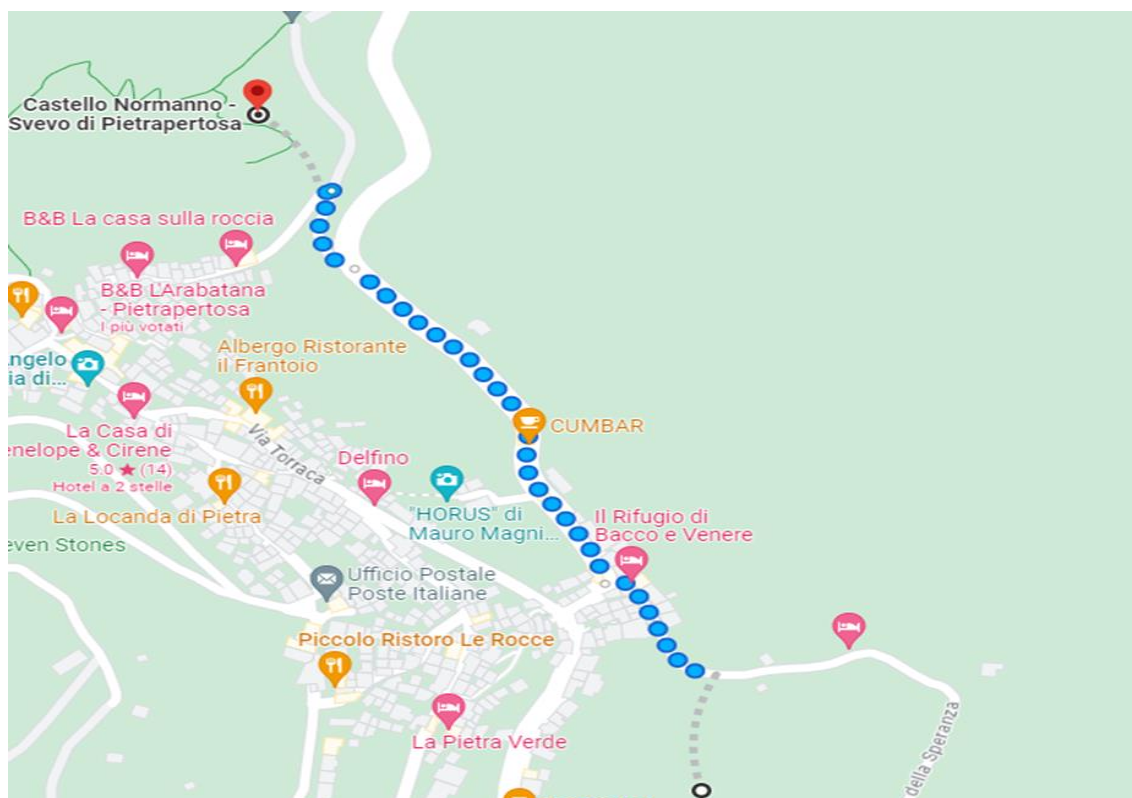


8 Λεπτά

Περιγραφή

Το Κάστρο, από τη Νορμανδο-Σβαβική εποχή, αξίζει οπωσδήποτε μια επίσκεψη για το ασύγκριτο πανόραμα των βράχων, του ουρανού και των στεγών που μπορείτε να απολαύσετε από την κορυφή του. Χρονολογείται από τον 11ο αιώνα, όταν ο πρίγκιπας Bomar έχτισε αυτό το σαρακηνικό φρούριο και το επέλεξε ως κατοικία του. Λόγω της θέσης του, το κάστρο της Πιετραπερτόζα ανέκαθεν είχε στρατιωτική λειτουργία ως παρατηρητήριο και δεσπόζει σε ολόκληρη την πόλη. Από εδώ μπορείτε να παρακολουθήσετε ένα από τα πιο όμορφα θεάματα που μπορεί να προσφέρει το Piccole Dolomiti Lucane: από εδώ μπορείτε να δείτε ολόκληρη την κοιλάδα του Μπασέντο (Basento) από την κορυφή της συνοικίας Αραμπάτα (Arabata).

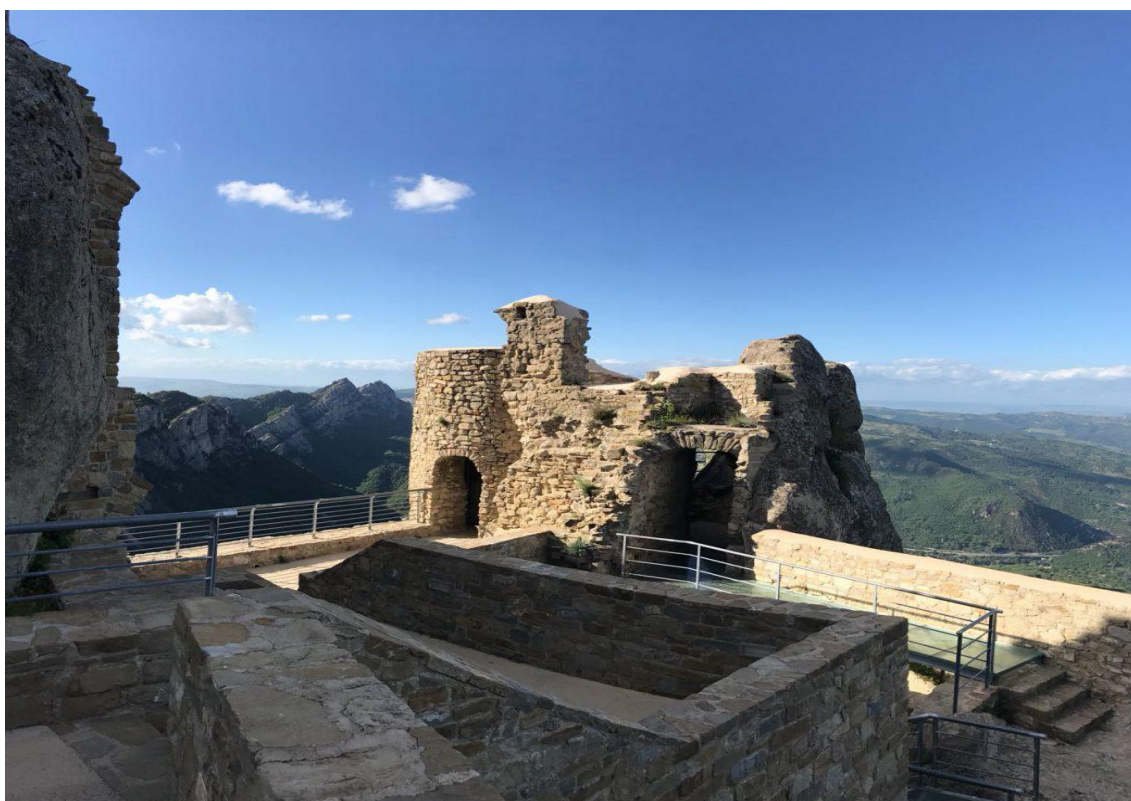
Χάρη στις ανασκαφές και τις εργασίες αποκατάστασης αποκαλύφθηκαν οι διάφορες φάσεις επέκτασης του κάστρου. Είναι ακόμη δυνατό να θαυμάσετε τα απομεινάρια των τειχών, που χτίστηκαν με την αρχαία τεχνική των "diatoni", μικρά ξύλινα δοκάρια που τοποθετούνται οριζόντια στους τοίχους για να βελτιώσουν τη δομή. Μπορείτε επίσης να παρατηρήσετε υπολείμματα του πύργου, των μουντρουμιών και των δύο δεξαμενών για τη συλλογή του νερού της βροχής.



Εικόνα 5. Χάρτης για την πρόσβαση στο Σβαβικό Κάστρο



Εικόνα 6. Νορμανδικό Σβαβικό Κάστρο



Εικόνα 7. Νορμανδικό Σβαβικό Κάστρο από την κορυφή

6. Στάση 3 - Πέτρινο μονοπάτι



Σημείο εκκίνησης: Πέτρινο μονοπάτι

ΠΩΣ ΝΑ ΦΤΑΣΕΤΕ

Διεύθυνση: Κενό



2 ώρες και 12 λεπτά

Περιγραφή

Πρόκειται για ένα αρχαίο αγροτικό μονοπάτι 2 χιλιομέτρων, το οποίο συνδέει τους δήμους Πιეტραπερτόζα και Καστελμετζάνο.

Η διαδρομή αντλεί έμπνευση από τις ιστορίες, που μεταδίδονται προφορικά από γενιά σε γενιά και από τη συλλογική φαντασία στην οποία βασίζεται το κείμενο "Ο Βίτο χόρεψε με τις μάγισσες" του Μίμο Σαμαρτίνο (Mimmo Sammartino).

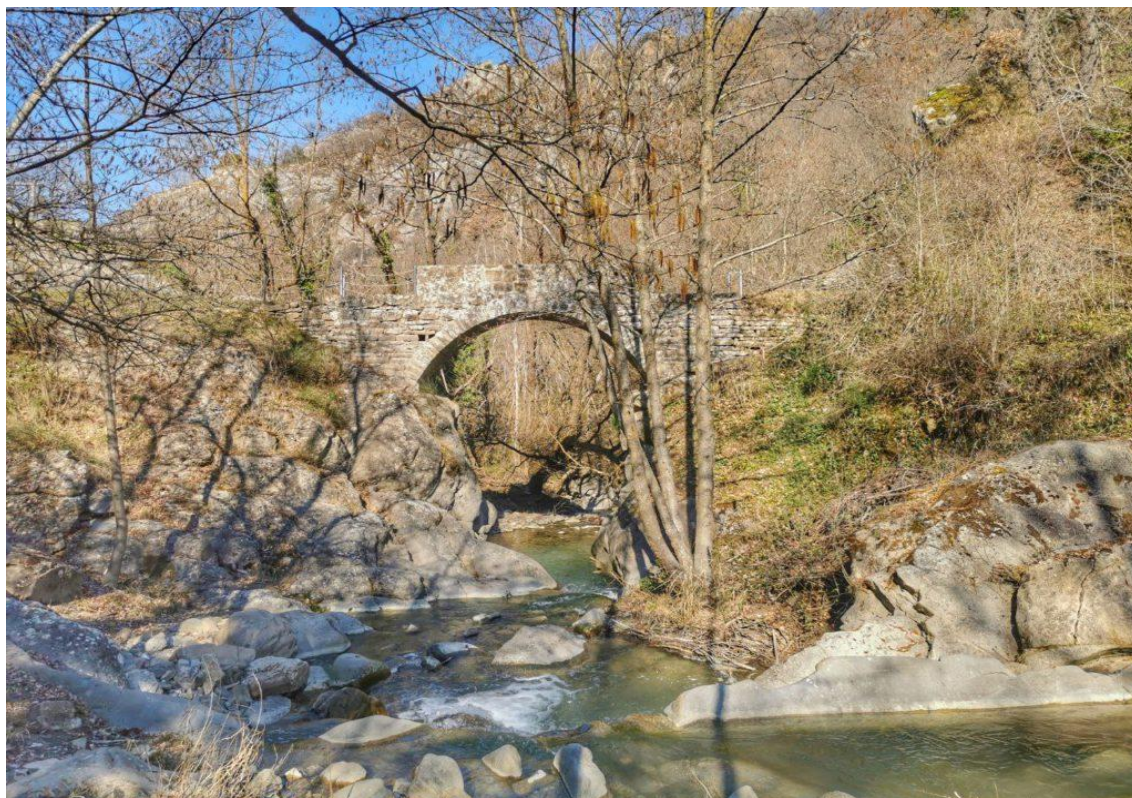
Κατά μήκος του μονοπατιού η αφήγηση μεταφράζεται σε οπτικές, ηχητικές και υποβλητικές μορφές και μετατρέπεται σε μια ιστορία χαραγμένη στην πέτρα. Κάθε στάδιο περιλαμβάνει ένα σκηνικό χώρο που φιλοξενεί το καλλιτεχνικό έργο που παραπέμπει σε μία από τις αλληλουχίες της ιστορίας και ένα ηχητικό σκηνικό που δίνει περαιτέρω προτάσεις για τη μαγεία της φύσης που αποκαλύπτεται.



Εικόνα 8. Από το Νορμανδικό Σβαβικό Κάστρο προς το Πέτρινο Μονοπάτι



Εικόνα 9. Ένας βράχος από το πέτρινο μονοπάτι



Εικόνα 10. Όμορφο τοπίο που είναι μέρος του μονοπατιού

7. Στάση 4 - Νόρμαν Στέαργουεϊ (Norman Stairway)



Σημείο εκκίνησης: Norman Stairway

ΠΩΣ ΝΑ ΦΤΑΣΕΤΕ

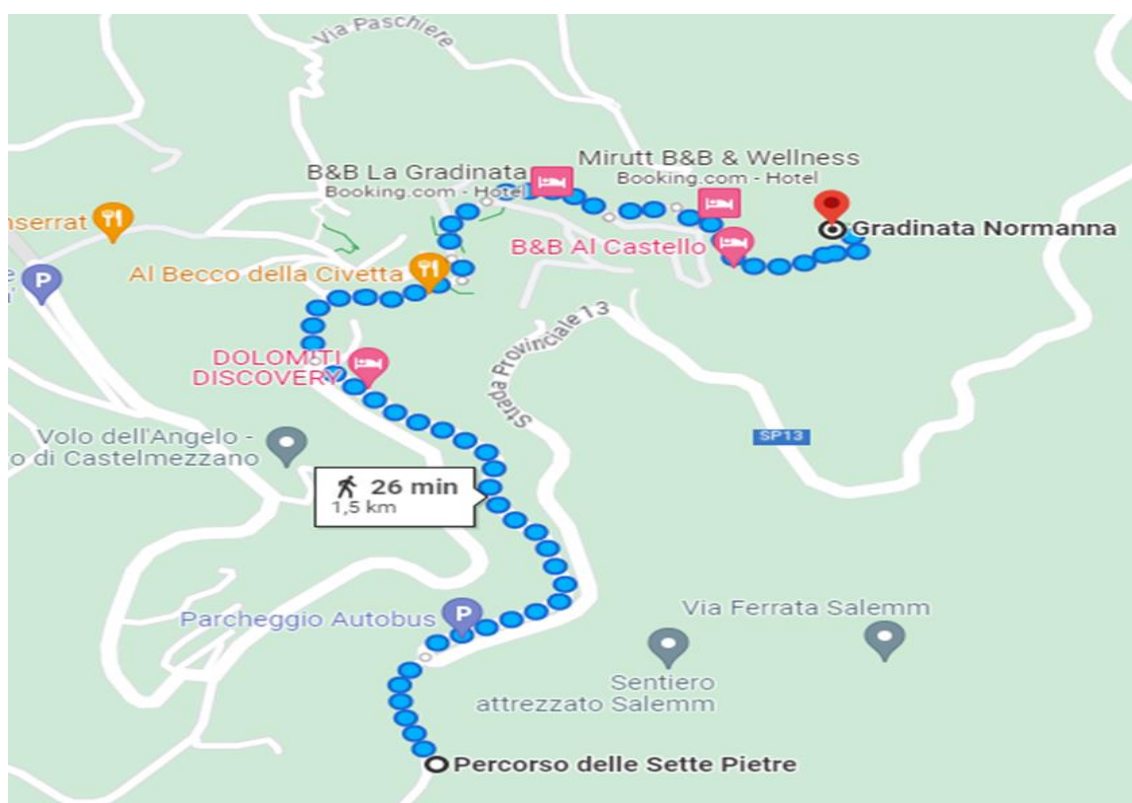
Διεύθυνση: *Via Domenico Volini, 43, 85010 Castelmezzano PZ*



26 Λεπτά

Περιγραφή

Η Gradinata Normanna βρίσκεται στο Καστελμετζάνο, στο τμήμα των Λουκάνιων Δολομιτών (Lucanian Dolomites) που περιβάλλει την πόλη. Σε μια από τις κορυφές των Δολομιτών είναι λαξευμένη στο βράχο μια ιδιαίτερη σκάλα 54 σκαλοπατιών, η οποία οδηγούσε σε ένα παρατηρητήριο στα ερείπια των τειχών του αρχαίου κάστρου *Castrum Medianum*, νορμανδο-σβαβικής προέλευσης. Το πανόραμα γύρω από το σημείο είναι εκπληκτικό, ιδίως από την κορυφή στο υψηλότερο σημείο της Gradinata, όπου το παρατηρητήριο της στρατιωτικής φρουράς φύλαγε την παρακείμενη κοιλάδα Μπασέντο. Για τους πιο τολμηρούς, το καλοκαίρι είναι δυνατή η αναρρίχηση με απόλυτη ασφάλεια, καλωδιωμένοι με ένα κιτ *via ferrata* και με τη συνοδεία ενός ειδικού χειριστή.



Εικόνα 11. Το μονοπάτι για να φτάσετε στο Norman Stairway



Εικόνα 12. Norman Stairway



Εικόνα 13. Ακόμα μια φωτογραφία από το Norman Stairway

8. Στάση 5 - Volo dell'angelo



Σημείο εκκίνησης: Volo dell'angelo

ΠΩΣ ΝΑ ΦΤΑΣΕΤΕ

Διεύθυνση: Via Roma, 28, 85010 Castelmezzano PZ



6 Λεπτά

Περιγραφή

Πάνω από τους Λουκάνιους Δολομίτες, στην καρδιά της Βασιλικάτα, ένα ατσάλινο καλώδιο που αιωρείται ανάμεσα στις κορυφές δύο μικρών πόλεων, του Καστελμετζάνο και της Πιετραπερτόζα, σας επιτρέπει να ζήσετε μια μοναδική εμπειρία: την Πτήση του Αγγέλου.

Είναι ένας πόλος έλξης, μια νέα ιδέα, που σας κάνει να αισθανθείτε μια σπουδαία εμπειρία της περιβαλλοντικής κληρονομιάς, μια νέα προσφορά αναψυχής και ψυχαγωγίας, για όσους αναζητούν νέες συγκινήσεις. Μια περιπέτεια σε επαφή με τη φύση και με ένα μοναδικό τοπίο, ανακαλύπτοντας την ψυχή αυτού του τόπου.

Δεμένοι με απόλυτη ασφάλεια με ιμάντα, συνδεδεμένοι στο ατσάλινο καλώδιο, θα ζήσετε τη συγκίνηση της πτήσης μερικών λεπτών σε μια φανταστική περιπέτεια, μια από τις καλύτερες στην Ιταλία και στον κόσμο λόγω της ομορφιάς του τοπίου και του μέγιστου ύψους πτήσης.

Τη συγκίνηση της πτήσης μπορείτε να τη ζήσετε σε δύο διαφορετικές γραμμές, τα ύψη των οποίων είναι 118 και 130 μέτρα αντίστοιχα. Η πρώτη, με την ονομασία San Martino, ξεκινά από την Πιετραπερτόζα (υψόμετρο αναχώρησης 1020 μ.) και φτάνει στο Καστελμετζάνο (υψόμετρο άφιξης 859 μ.) αφού θα έχει διανύσει 1415 μ. φτάνοντας τη μέγιστη ταχύτητα των 110 χλμ/ώρα.



Εικόνα 14. Πώς να φτάσετε στο “Volo dell’angelo”



Εικόνα 15. “Volo dell’angelo”



Εικόνα 16. Η συγκλονιστική εμπειρία.

Επιμέλεια: Youth Europe Service, Alessia Di Tolla

Επικοινωνία

Ηλεκτρονική διεύθυνση: yes.potenza@gmail.com

Ιστοσελίδα: <https://yespotenza.wordpress.com/>

Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Co-funded by
the European Union