

Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Co-funded by
the European Union

*Exploring sustainable paths in
Castelmezzano*



Green Urban Paths

Co-funded by The Erasmus+ Programme of the European Union.

KA220-ADU Cooperation partnerships in adult education.

Reference n.2021-1-DK01-KA220-ADU-000033665



**Co-funded by
the European Union**

The European Commission's support to produce this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ita

Indice dei contenuti

1. Come usare la guida?
2. Il progetto
3. Green Urban Paths a Castelmezzano
4. Belvedere di Pietrapertosa
5. Castello Svevo
6. Percors delle pietre
7. Scalinata Normanna
8. Volo dell'angelo



1. *Come usare la guida?*

Questa guida è accompagnata da un'applicazione di realtà aumentata chiamata "G&UP", che può essere scaricata dal sito ufficiale al seguente link: <https://www.greenurbanpaths.com/>.

Dopo il download, aprire l'app, selezionare la città corrispondente dal menu e inquadrare le foto per accedere a contenuti multimediali extra.

A photograph of a person walking away from the camera down a paved street lined with trees and bushes. In the foreground, there are large, light-colored flowers. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning. The title '2. Il progetto' is overlaid in white, italicized text on the left side of the image.

2. Il progetto

Nel secolo scorso, l'urbanizzazione ha presentato alcune delle sfide più significative per il nostro pianeta. Tuttavia, essa offre anche potenziali soluzioni, poiché le città fungono da centri creativi e possono offrire rimedi per varie questioni ambientali. C'è una crescente consapevolezza che le città compatte sono efficienti in termini di utilizzo delle risorse, beneficiando sia ai residenti che alle imprese attraverso guadagni di efficienza basati sulla vicinanza. Le moderne tecnologie possono migliorare le prestazioni ambientali delle aree urbane, migliorando i sistemi di trasporto pubblico e la costruzione e il funzionamento degli edifici per ridurre il consumo di risorse ed energia.

L'attrattiva delle aree urbane non riguarda solo la competitività economica, ma anche la qualità della vita che offrono sia agli attuali che ai nuovi residenti. Di conseguenza, sempre più città si stanno autopromuovendo come 'verdi', 'creative' o 'culturali' per migliorare la loro attrattiva mostrando i loro punti di forza ambientali a beneficio di tutti i cittadini. Nell'era postmoderna, in cui i turisti partecipano attivamente nella scelta e nella fruizione dei loro viaggi, è fondamentale adottare nuovi approcci che sensibilizzino. La creatività è diventata un imperativo strategico per le città e le regioni, promuovendo l'innovazione e lo sviluppo delle capacità individuali.

Il progetto Green & Urban Paths mira ad adottare una strategia transnazionale che comprende l'educazione ambientale, il turismo educativo e lo sviluppo

sostenibile delle aree urbane. Questa iniziativa è sostenuta dalla Commissione Europea, che aspira

a facilitare una serie di attività che favoriscano competenze ed esperienze turistiche innovative incentrate su temi specifici con un significativo potenziale di crescita. Queste iniziative sono progettate per affrontare le preoccupazioni della società legate alla coesione territoriale e alla conservazione e valorizzazione del patrimonio culturale e naturale.

Il progetto cerca di stabilire percorsi per migliorare le competenze nel settore del turismo, rendendole più accessibili nell'ambito dell'educazione per adulti. Per raggiungere questo obiettivo, si avvarrà di prodotti digitali di ultima generazione come app e piattaforme, abbinati a tecniche teatrali di narrazione. Questi strumenti saranno fondamentali nella creazione di prodotti in grado di promuovere soluzioni a favore dell'ambiente all'interno delle città situate in Danimarca (Køge), Germania (Berlino), Spagna (Alicante), Italia (Potenza e Brindisi) e Cipro (Nicosia).

Il principale obiettivo di Green & Urban Paths è creare un set di strumenti per promuovere soluzioni sostenibili e tendenze nelle aree urbane attraverso strumenti digitali innovativi e soluzioni creative. Ci auguriamo che tutti i partecipanti al progetto porranno la sostenibilità al centro delle comunità, delle organizzazioni e degli individui. Li ispireremo, li supporteremo e li coinvolgeremo attivamente. Per questo motivo, abbiamo selezionato 5 luoghi affascinanti in ciascuna città partner per mostrare i pionieri della sostenibilità leader nella nostra città.

Il G&UP comprende una breve descrizione dei sette luoghi e include una mappa. Ciascuna delle tappe copre almeno 3 degli obiettivi di sviluppo sostenibile su un totale di 17. I 17 obiettivi di sviluppo sostenibile sono i seguenti: 1) Sconfiggere la povertà 2) Sconfiggere la fame 3) Salute e benessere 4) Istruzione di qualità 5) Parità di genere 6) Acqua pulita e servizi igienici 7) Energia pulita ed accessibile 8) Lavoro dignitoso e crescita economica 9) Imprese, innovazione e infrastrutture 10) Ridurre le disuguaglianze 11) Città e comunità sostenibili 12) Consumo e produzione responsabili 13) Lotta contro il cambiamento climatico 14) Vita

sott'acqua 15) Vita sulla terra 16) Pace, giustizia e istituzioni solide 17) Partnership per gli obiettivi.

Puoi trovare ulteriori informazioni sui tour e i risultati del progetto sulla pagina web. Non dimenticare di approfondire le tue conoscenze sullo sviluppo sostenibile e sugli innovatori sostenibili nella tua città qui: <https://www.greenurbanpaths.com/>

Buon tour!

A photograph showing a person from behind, walking down a narrow, paved street in a village. The street is lined with lush green trees and bushes, and a few buildings are visible in the distance. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning.

1. Green Urban Paths a Castelmezzano

Introduzione

Tra Campania e Puglia si trova una delle terre più antiche, spettacolari e incontaminate chiamata Basilicata. È anche conosciuta come Lucania, ed è la dimora di animali selvatici e piante profumate, montagne alte, ampi boschi, laghi e colline.

In questo meraviglioso luogo, il profondo legame tra madre natura e gli esseri umani continua da oltre un millennio. Le persone che vi si sono insediate si sono integrate con l'ambiente, intrecciando le loro usanze con i ritmi della natura.

Pertanto, le comunità della Basilicata, con le loro storie, leggende, miti e antiche tradizioni, hanno molto da raccontare agli esploratori di questo tempo.

Negli ultimi anni, a causa della pandemia e dei cambiamenti climatici, i concetti di turismo sono significativamente cambiati. Il desiderio di riconnettersi con la natura è aumentato molto e grazie a ciò, più del 30% dei turisti provenienti da altri paesi hanno visitato la Basilicata. Questa regione italiana ha più di 30 percorsi adatti al turismo verde.

Tra i vari itinerari che possono essere percorsi in Basilicata, il Servizio Giovanile Europeo ha scelto un percorso da Pietrapertosa a Castelmezzano, due villaggi vicini. Si possono raggiungere in auto o con i mezzi pubblici. Il percorso può essere fatto a piedi. È lungo 12 km e richiede 2 ore e 57 minuti.

Durante questo tour potrete provare cibo tipico, vedere flora e fauna e potrete ammirare paesaggi incredibili che placano anche le anime più inquiete... Godetevelo!

The Green Urban Paths di Castelmezzano

Lunghezza: 12 Km; **Tempo:** 2 ore e 52 min

Come raggiungerlo

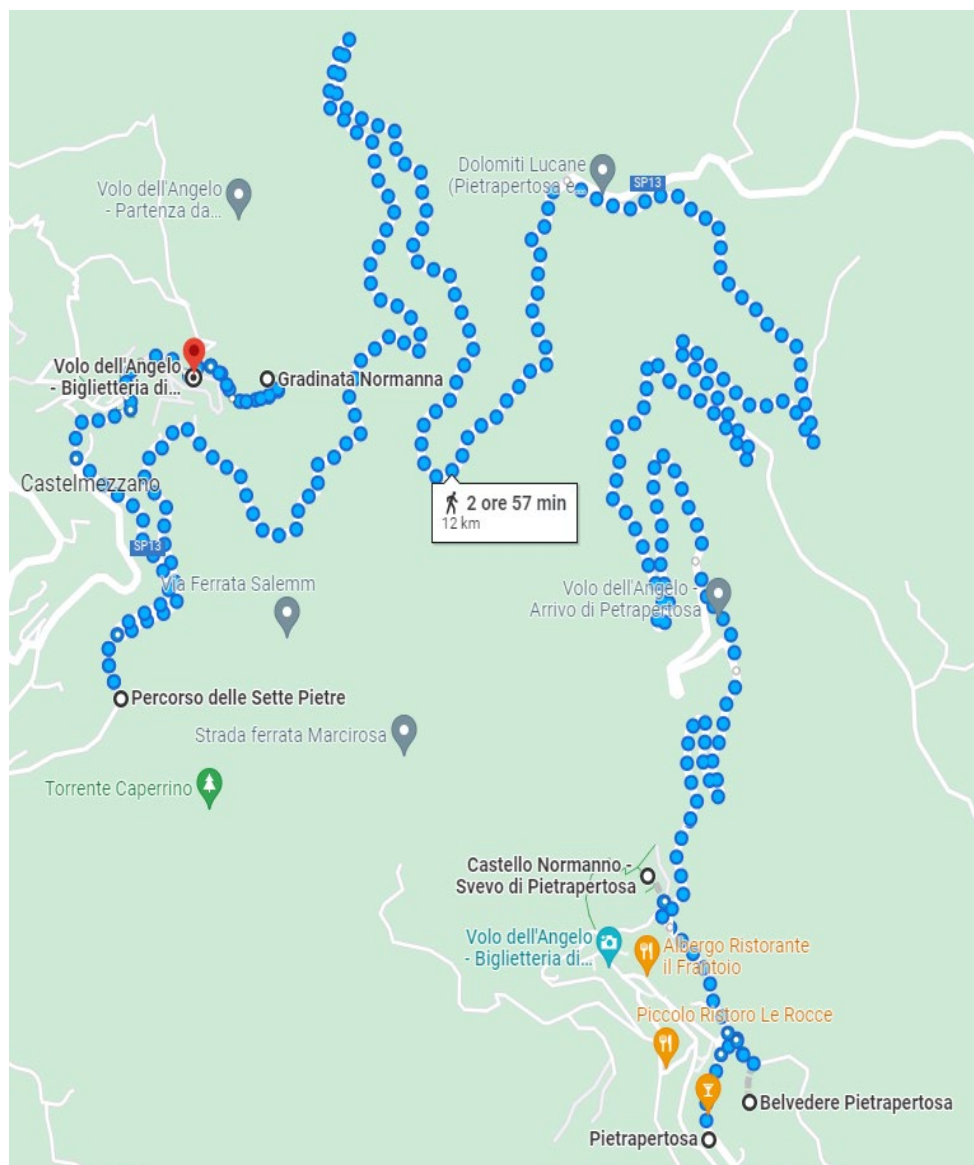


Immagine 1. Mappa del percorso

4. *Belvedere di Pietrapertosa*

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



8 DECENT WORK AND
ECONOMIC GROWTH



15 LIFE
ON LAND



Punto di partenza: *Belvedere di Pietrapertosa*

COME RAGGIUNGERLO

Indirizzo: Via della Speranza, Pietrapertosa (PZ)



5 Min

Descrizione

Questa area è la prima tappa dell'itinerario. Un panorama mozzafiato è pronto per essere catturato. Goditi il meraviglioso paesaggio e connettiti con la natura. È aperto 24 ore su 24.

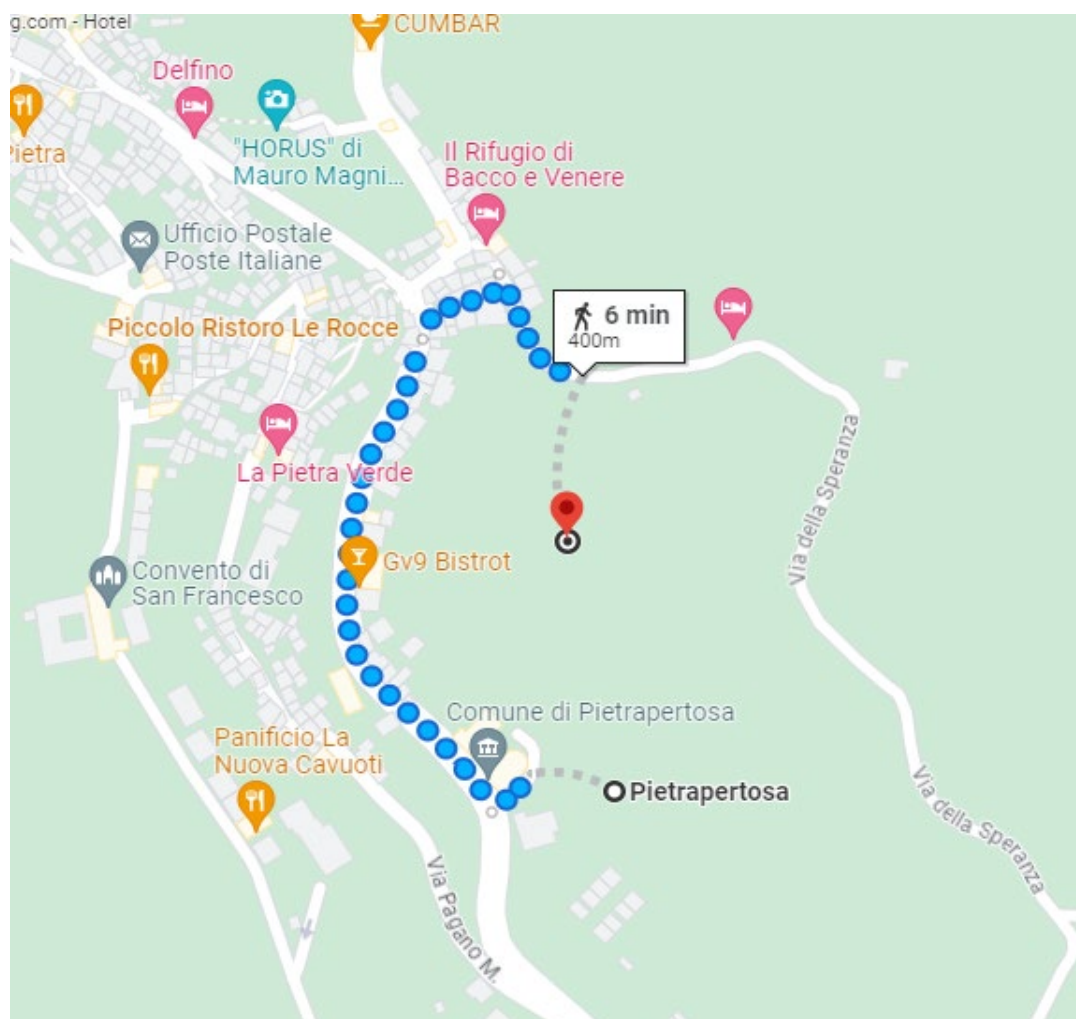


Immagine 2. Da Pietrapertosa centro al Belvedere di Pietrapertosa

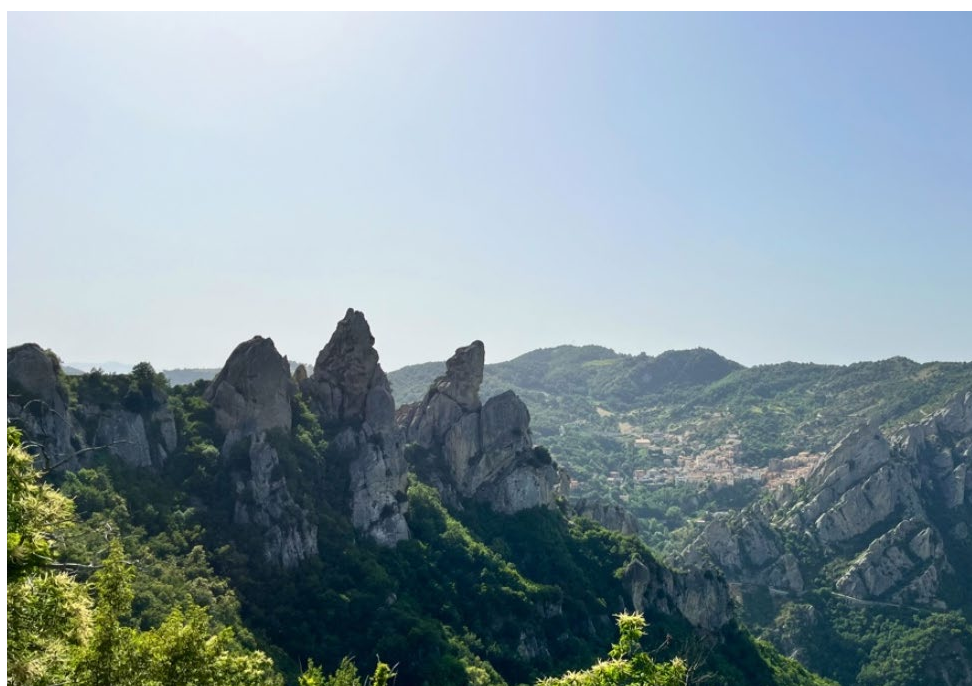


Immagine 3. Belvedere di Pietrapertosa



Immagine 2. Rocce Antropomorpe



Immagine 3. Foto di Petrapertosa

5. Castello Svevo

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



8 DECENT WORK AND
ECONOMIC GROWTH



15 LIFE
ON LAND



Punto di partenza: *Castello Svevo*

COME RAGGIUNGERLO

Indirizzo: Via Pepe G. n°49 85100 Pietrapertosa, PZ



8 Min

Descrizione

Il Castello, risalente all'epoca normanno-sveva, merita assolutamente una visita per l'incomparabile panorama di rocce, cielo e tetti che si può godere dalla sua cima. Risale all'undicesimo secolo, quando il principe Bomar costruì questa fortezza saracena e la scelse come sua residenza. Grazie alla sua posizione, il castello di Pietrapertosa ha sempre assunto una funzione di avvistamento militare e domina l'intera città. Da qui si può assistere a uno degli spettacoli più belli che le Piccole Dolomiti Lucane possono offrire: qui è possibile vedere l'intera Valle del Basento dalla cima del quartiere Arabata.

Grazie ai lavori di scavo e restauro sono stati rivelati i diversi fasi di espansione del castello. È ancora possibile ammirare i resti delle mura, costruite utilizzando l'antica tecnica dei "diatoni", piccole travi di legno inserite orizzontalmente nelle

mura per migliorarne la struttura. È anche possibile osservare resti della torre, dei sotterranei e delle due cisterne per la raccolta dell'acqua piovana.

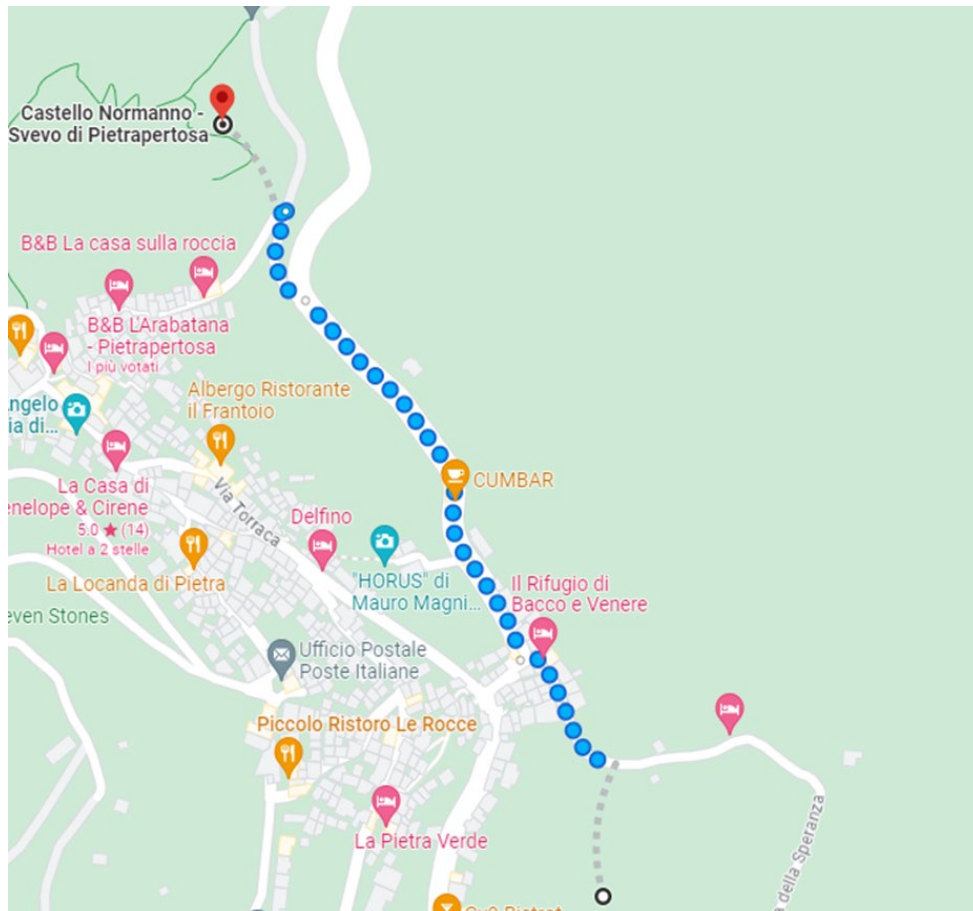


Immagine 1. Mappa per raggiungere il Castello Svevo



Image 2. Norman Swabian Castle

3. *Percorso delle pietre*

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



8 DECENT WORK AND
ECONOMIC GROWTH



15 LIFE
ON LAND



Punto di partenza: *Percorso delle pietre*

COME RAGGIUNGERLO

Indirizzo: *Marrt! n čayn*



2 ore e 12 Min

Descrizione

Si tratta di un antico sentiero contadino lungo 2 km, che collega i comuni di Pietrapertosa e Castelmezzano. Il percorso trae ispirazione dalle storie tramandate oralmente tra le generazioni e dall'immaginario collettivo su cui si basa il testo "Vito danzava con le streghe" di Mimmo Sammartino. Lungo il percorso la narrazione si traduce in forme visive, sonore ed evocative diventando una storia incisa nella pietra. Ogni tappa include uno spazio allestito che ospita l'opera artistica evocativa di una delle sequenze della storia, e un allestimento sonoro che dà ulteriori suggestioni alla magia della natura che si svela.

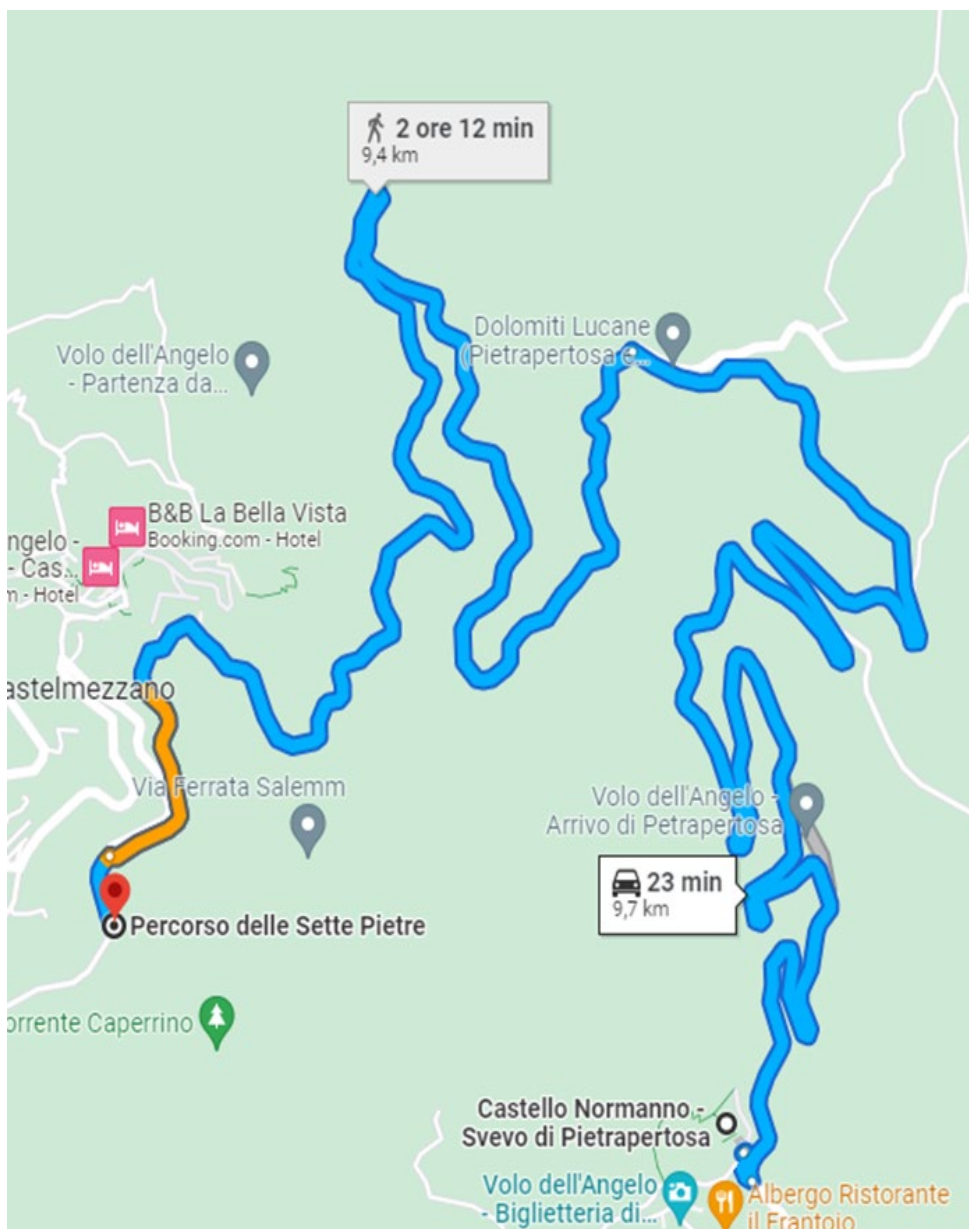


Immagine 1. Dal Castello Normanno al Percorso delle Pietre



Immagine 2. Immagine del percorso



Immagine 3. Meraviglioso paesaggio lungo il percorso delle pietre

4. *Scalinata Normanna*



Punto di partenza: *Scalinata Normanna*

HOW TO REACH IT

Īndīrīzzô:~~Ú~~zDn! dl t̃n~~Ú~~jñ Ĥyū~~Δ~~äü«CZřsqj! dyyZ! n«~~Ÿ~~



26 Min

Descrizione

La Gradinata Normanna si trova a Castelmezzano nella parte delle Dolomiti Lucane che circondano la città. Su una delle guglie dolomitiche è scavata una particolare scala di 54 gradini nella roccia, che conduceva a un posto di guardia nelle rovine delle mura dell'antico castello di Castrum Medianum, di origine normanno-sveva. Il panorama tutto intorno è stupefacente, soprattutto dalla cima sul punto più alto della Gradinata, dove la postazione di osservazione della guarnigione militare vigilava sulla sottostante valle del Basento. Per i più avventurosi, è possibile scalare in completa sicurezza, assicurati con un kit di via

ferrata accompagnati da un operatore esperto.

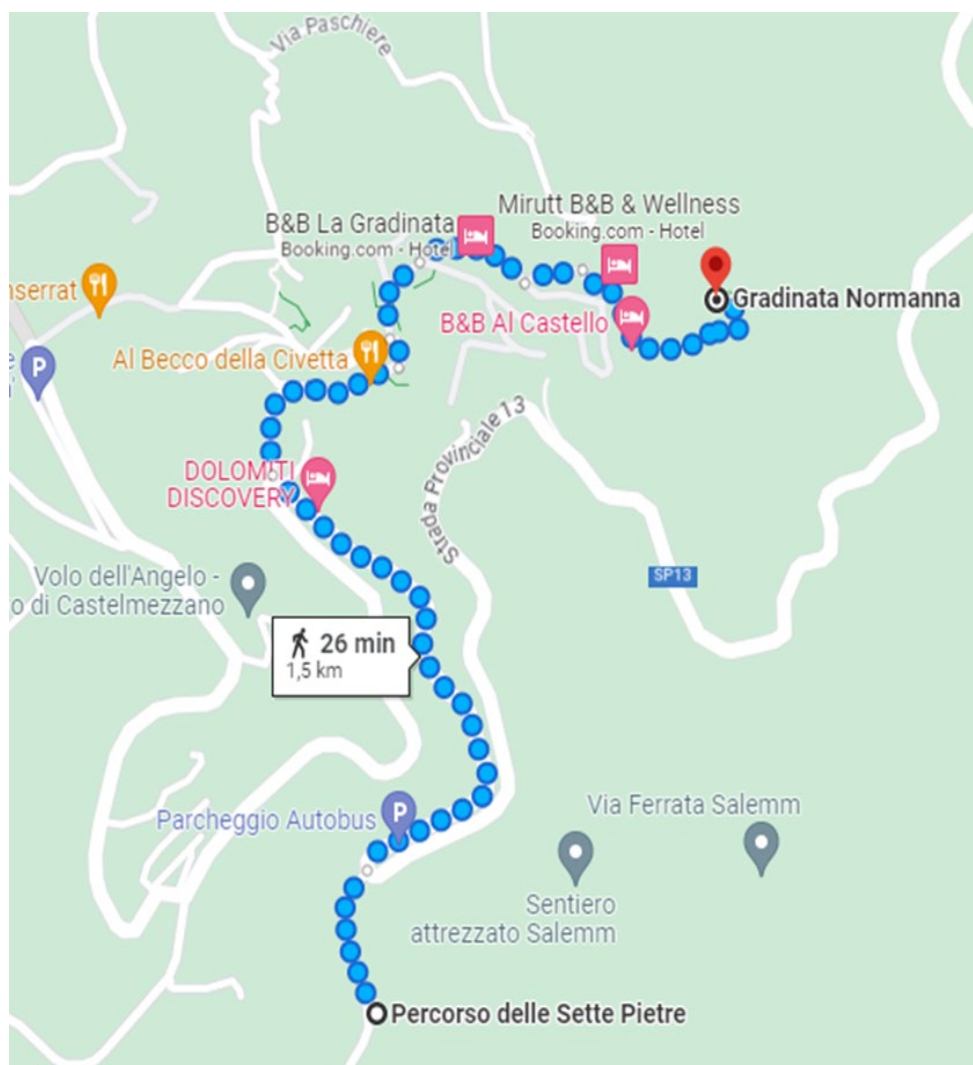


Immagine 1. Dal percorso delle pietre alla Scalinata Normanna



Immagine 8. Scalinata Normanna



|| | Zēñ d'ŷT! ·ZjşöZ«qışñ»č djJZ«RăZjñ ZşZ«Mñđ Z! | Z

5. Volo dell'angelo

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



8 DECENT WORK AND
ECONOMIC GROWTH



15 LIFE
ON LAND



Punto di partenza: Volo dell'angelo

COME RAGGIUNGERLO

Indirizzo: *UzQn! ZkÜΔkΔÿöÜ«CZřsdj! dÿyz! n«Cÿ*



6 Min

Descrizione

Sopra le Dolomiti Lucane, nel cuore della Basilicata, un cavo d'acciaio sospeso tra le cime di due piccoli paesi, Castelmezzano e Pietrapertosa, ti permette di vivere un'esperienza unica: il Volo dell'Angelo. È un'attrattiva, un nuovo concetto, che ti fa vivere un'esperienza straordinaria del patrimonio ambientale, una nuova offerta di svago e ricreazione, per coloro che cercano nuove emozioni. Un'avventura a contatto con la natura e con un paesaggio unico, scoprendo l'anima di questa terra.

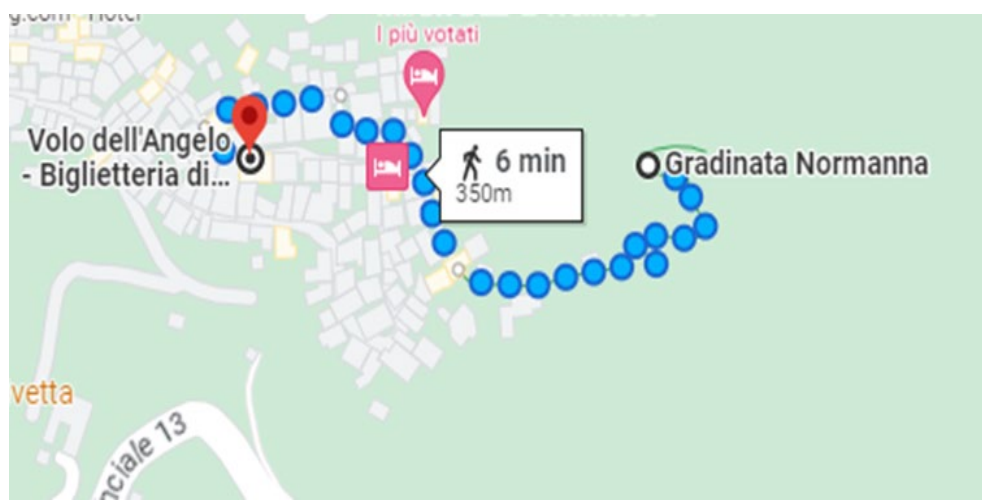


Immagine 1. Come raggiungere il “Volo dell’angelo”



Immagine 2. “Volo dell’angelo”

Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Co-funded by
the European Union

Creato da Youth Europe Service, Alessia Di Tolla

Contatti

yes.potenza@gmail.com

<https://yespotenza.wordpress.com/>