

Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Co-funded by
the European Union

Esplora i percorsi sostenibili di Køge



Green Urban Paths

Co-finanziato dal Programma Erasmus+ dell'Unione Europea.
KA220-ADU Cooperation partnerships in adult education.
Reference n.2021-1-DK01-KA220-ADU-000033665



**Co-funded by
the European Union**

Il supporto della Commissione Europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti, che riflettono esclusivamente le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

ita

Indice dei contenuti

1. Come usare la guida?
2. Il progetto
3. Green Urban Paths a Køge
4. Stop 1 – Castello Vichingo – Il castello circolare
5. Stop 2 - Åsen – il bosco vicino la città
6. Stop 3 – La casa verde
7. Stop 4 – Il distretto del nuovo porto
8. Stop 5 – L'isola marina



1. Come usare la guida?

Questa guida è accompagnata da un'applicazione di realtà aumentata chiamata "G&UP", che può essere scaricata dal sito ufficiale al seguente link: <https://www.greenurbanpaths.com/>.

Dopo il download, aprire l'app, selezionare la città corrispondente dal menu e inquadrare le foto per accedere a contenuti multimediali extra.

2. Il Progetto



Nel secolo scorso, l'urbanizzazione ha presentato alcuni dei rischi più significative per il nostro pianeta. Tuttavia, esse offrono anche potenziali soluzioni, poiché **le città fungono da centri creativi e possono offrire rimedi per varie questioni ambientali**. C'è una **crescente consapevolezza** che le città compatte sono efficienti in termini di utilizzo delle risorse, beneficiando sia ai residenti che alle imprese attraverso guadagni di efficienza basati sulla vicinanza. Le moderne tecnologie possono migliorare le prestazioni ambientali delle aree urbane, migliorando i sistemi di trasporto pubblico e la costruzione e il funzionamento degli edifici per ridurre il consumo di risorse ed energia.

L'attrattiva delle aree urbane non riguarda solo la competitività economica, ma anche la qualità della vita che offrono sia agli attuali che ai nuovi residenti. Di conseguenza, sempre più città si stanno autopromuovendo come 'verdi', 'creative' o 'culturali' per migliorare la loro attrattiva mostrando i loro punti di forza ambientali a beneficio di tutti i cittadini. Nell'era postmoderna, in cui i turisti partecipano attivamente nella scelta e nella fruizione dei loro viaggi, è fondamentale adottare nuovi approcci che sensibilizzino. **La creatività è diventata un imperativo strategico per le città e le regioni**, promuovendo l'innovazione e lo sviluppo delle capacità individuali.

Il progetto *Green & Urban Paths* mira ad adottare una **strategia transnazionale che comprende l'educazione ambientale, il turismo educativo e lo sviluppo sostenibile delle aree urbane**. Questa iniziativa è sostenuta dalla Commissione Europea, che aspira a facilitare una serie di attività che favoriscano competenze ed esperienze turistiche innovative incentrate su temi specifici con un significativo potenziale di crescita. Queste iniziative sono progettate per affrontare le preoccupazioni della società legate alla coesione territoriale e alla conservazione e valorizzazione del patrimonio culturale e naturale.

Il progetto cerca di stabilire percorsi per migliorare le competenze nel settore del turismo, rendendole più accessibili nell'ambito dell'educazione per adulti. Per raggiungere questo obiettivo, si avvarrà di prodotti digitali di ultima generazione come app e piattaforme, abbinati a tecniche teatrali di narrazione. Questi strumenti saranno fondamentali nella creazione di prodotti in grado di promuovere soluzioni a favore dell'ambiente all'interno delle città

situate in **Danimarca (Køge), Germania (Berlino), Spagna (Alicante), Italia (Potenza e Brindisi) e Cipro (Nicosia).**

Il principale obiettivo di Green & Urban Paths è creare **un set di strumenti per promuovere soluzioni sostenibili e tendenze nelle aree urbane** attraverso strumenti digitali innovativi e soluzioni creative. Ci auguriamo che tutti i partecipanti al progetto porranno la sostenibilità al centro delle comunità, delle organizzazioni e degli individui. Li ispireremo, li supporteremo e li coinvolgeremo attivamente. Per questo motivo, abbiamo selezionato **5 luoghi affascinanti** in ciascuna città partner per mostrare i pionieri della sostenibilità leader nella nostra città.

Il G&UP comprende una breve descrizione dei sette luoghi e include una mappa. Ciascuna delle tappe copre almeno **3 degli obiettivi di sviluppo sostenibile su un totale di 17**. I 17 obiettivi di sviluppo sostenibile sono i seguenti: 1) Sconfiggere la povertà 2) Sconfiggere la fame 3) Salute e benessere 4) Istruzione di qualità 5) Parità di genere

6) Acqua pulita e servizi igienici 7) Energia pulita ed accessibile

8) Lavoro dignitoso e crescita economica 9) Imprese, innovazione e infrastrutture 10) Ridurre le disuguaglianze 11) Città e comunità sostenibili 12) Consumo e produzione responsabili 13) Lotta contro il cambiamento climatico 14) Vita sott'acqua 15) Vita sulla terra 16) Pace, giustizia e istituzioni solide 17) Partnership per gli obiettivi.

Puoi trovare ulteriori informazioni sui tour e i risultati del progetto sulla pagina web. Non dimenticare di approfondire le tue conoscenze sullo sviluppo sostenibile e sugli innovatori sostenibili nella tua città qui: <https://www.greenurbanpaths.com/>

Buon tour!



Green Urban Paths a Køge

Introduzione

Il percorso a Køge inizia fuori dalla città, in una zona boscosa dove fu fondata la Køge originaria, prima che si decidesse successivamente di spostare la città di Køge verso l'acqua per consentire la creazione di un porto.

Con la sua posizione appena fuori dalla capitale, il comune di Køge è un'area attraente con una propria identità e una crescita solida e bilanciata. Il comune di Køge vuole essere un'area attraente che attiri e mantenga facilmente cittadini e imprese con nuove opportunità per una vita aziendale sostenibile.

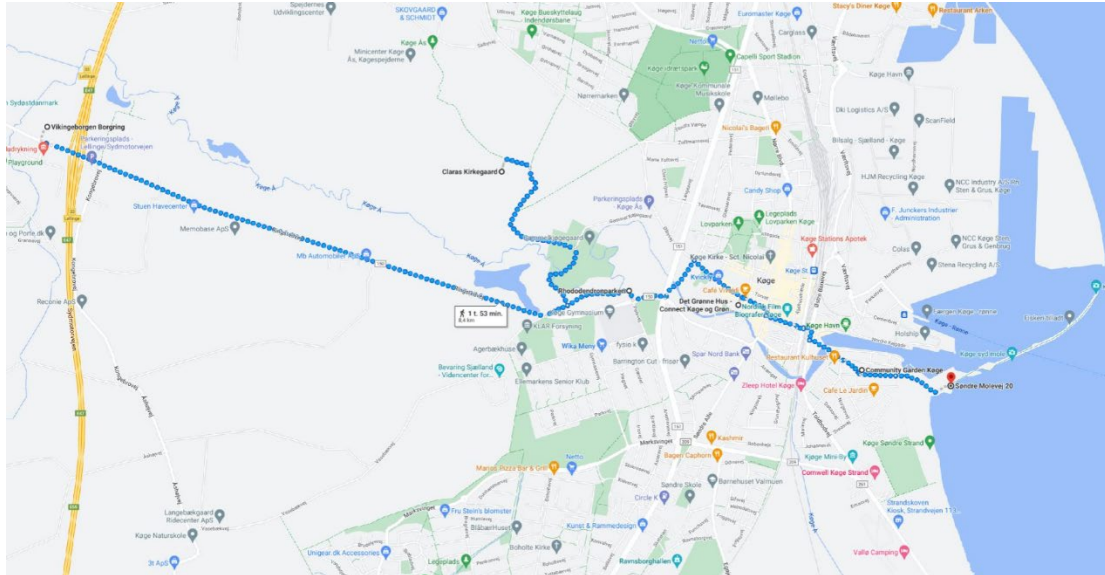
Le sfide climatiche richiedono una collaborazione tra il settore pubblico e quello privato, una ristrutturazione verde e sostenibile dell'approvvigionamento energetico, delle attività commerciali, dell'agricoltura, dei trasporti, delle abitazioni e del consumo.

Nei percorsi verdi in e intorno a Køge, abbiamo scelto 5 luoghi tra cui è possibile camminare o pedalare.

The Green Urban Paths di Køge

Lunghezza: 8.4 Km; Tempo: 1 ora 35 min

*Come raggiungerlo**



1. *Castello Vichingo- Il castello circolare*



Punto di partenza: Stazione di Køge (Køge st.) verso Ringstedvej 190, 4600 Køge

COME RAGGIUNGERELO

Indirizzo: Ringstedvej 190, 4600 Køge



15 Min



16 Min



24 Min



9 Min

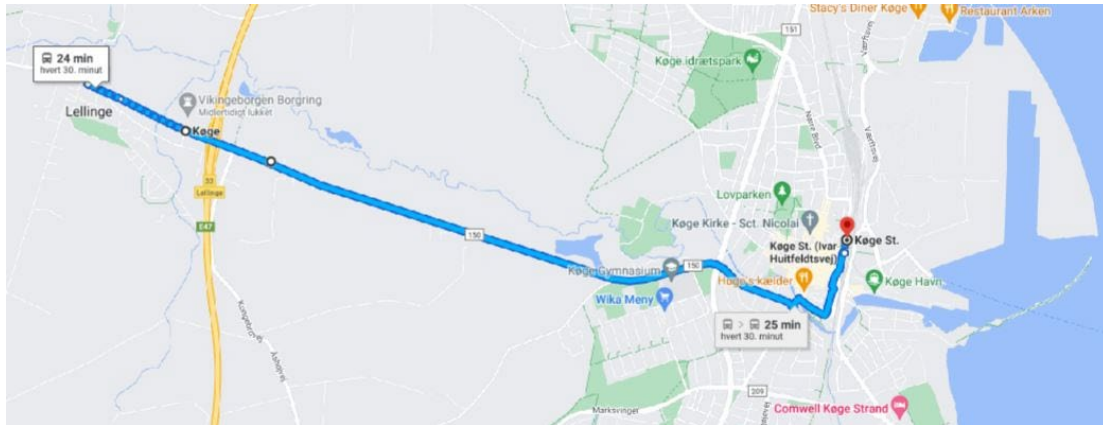


Immagine 1. Da Køge st. al castello vichingo, castello circolare

Il Castello Vichingo - Punto 1

Il Castello Vichingo

Nel villaggio di Lellinge è possibile visitare il Castello Vichingo, che è incluso nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Il castello è stato scoperto durante gli scavi archeologici nel 2014 ed è un monumento circolare che misura 145 metri su ogni lato. Nel 2025, aprirà un museo dove sarà possibile vivere la storia del castello vichingo dalla sua costruzione fino ai giorni nostri.

Ringborge e Harald Blåtand (Harald Bluetooth)

Harald Blåtand, vissuto approssimativamente tra gli anni 911-987, è uno dei re vichinghi più noti della Danimarca. Ha costruito numerosi complessi edilizi in Danimarca, tra cui i cosiddetti castelli ad anello, che fungevano da opere difensive. Conosciamo cinque castelli ad anello che sono stati sicuramente costruiti da Harald Blåtand: Trelleborg in Scania (nell'attuale Svezia), Trelleborg in Zelanda, Nonnebakken in Funen e Fyrkat e Aggersborg in Jutland. I castelli ad anello hanno aiutato Harald Blåtand a consolidare il potere in tutta la Danimarca e a conquistare parti della Norvegia. È molto probabile che il castello vichingo a Køge sia stato anch'esso costruito da Harald Blåtand, ma non lo sappiamo con certezza ancora. Investigazioni archeologiche future lo dimostreranno.

Senza i castelli vichinghi, la Danimarca potrebbe non esistere oggi

Harald Blåtand ha diffuso il cristianesimo in tutto il suo regno. Ci sono molte spiegazioni su perché Harald Blåtand abbia deciso di convertire la Danimarca al cristianesimo, alcune più ridicole di altre. Ad esempio, si dice che un sacerdote tedesco di nome Poppo abbia convinto Harald che il Dio cristiano era più potente degli dèi nordici tenendo un pezzo di ferro rovente nelle mani senza farsi male. È più probabile che Harald abbia introdotto il cristianesimo per ragioni politiche. Il suo potere era minacciato dall'Imperatore tedesco Otto I, che aveva intenzione di conquistare la Danimarca sotto il pretesto di voler diffondere il cristianesimo. Probabilmente non sapremo mai se una di queste spiegazioni è corretta. Tuttavia, è assolutamente certo che Harald Blåtand, costruendo i castelli vichinghi e rendendo la Danimarca cristiana, è riuscito a mantenere unito il regno danese, così che il paese esiste ancora oggi, più di 1000 anni dopo.



Immagine 2. Vista dal castello circolare



Immagine 3. Percorso che conduce al castello

2. Åsen- il bosco vicino la città



Punto di partenza: dal castello vichingo alla foresta di Åsen

COME RAGGIUNGERELO

Indirizzo: Gammel Køgegaard 9, 4600 Køge



34 Min



15 Min



8 Min (Bus 260R)



6 Min

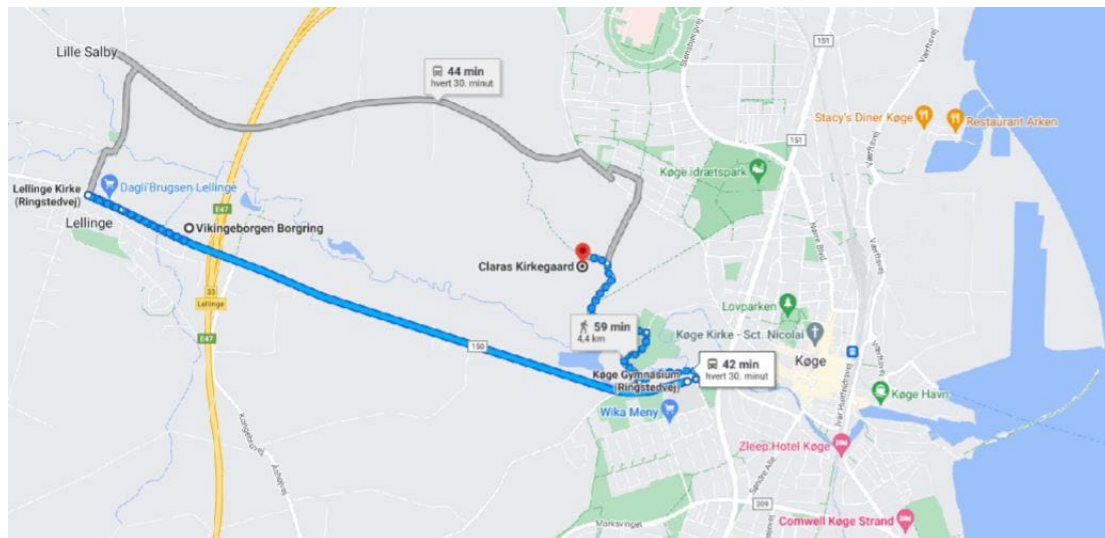


Immagine 1. Dal castello vichingo a Åsen, il cimitero di Clara (Claras Kirkegård)

Åsen - Il bosco vicino alla città - Punto 2

A Køge si trova Åsen, un paesaggio boscoso dell'era glaciale. Qui puoi vivere Gammelkjøgegård, le cui attrazioni combinano natura e cultura. La tenuta, che oltre alla silvicoltura sostenibile, offre anche esperienze emozionanti sotto forma del bellissimo Parco di Rododendri e della tomba di Grundtvig (Cimitero di Clara).

Il Parco di Rododendri

Il Parco di Rododendri è una delle più grandi collezioni di rododendri in Danimarca. Se desideri vedere i cespugli di rododendri in fiore, devi visitare il parco in primavera, quando la maggior parte delle varietà sboccia. Il parco di rododendri è stato rinnovato nel 1967 secondo i piani dell'architetto C. Th. Sørensen e del guardiacaccia di corte Else Collet. Sørensen (1893-1979) è uno dei più riconosciuti architetti paesaggisti danesi. È particolarmente noto per la sua influenza sugli sviluppi di case popolari a Copenaghen, dove ha progettato aree verdi e parchi giochi per la classe operaia.

La tomba di Grundtvig (Cimitero di Clara)

A Gammelkjøgegård si trova il luogo di sepoltura di N.F.S. Grundtvig (1783-1872), una delle figure culturali più significative della Danimarca nel XIX secolo. Grundtvig ha avuto una grande influenza sul nazionalismo danese e sul cristianesimo, e le sue idee caratterizzano ancora oggi la cultura danese. È oggi meglio conosciuto per le sue poesie. La carriera di Grundtvig è stata segnata da enormi contraddizioni: è stato membro del Parlamento norvegese, ma contrario alla democrazia. È stato sacerdote, ma ha perso la fede in Dio durante periodi depressivi. Da giovane, è stato in disaccordo con i principali teologi dell'epoca ed è stato punito con una censura a vita, che in seguito è stata revocata e alla fine è diventato vescovo. Grundtvig era quindi una personalità complessa.

Grundtvig aveva una connessione personale con Gammelkjøgegård. L'amore della sua vita, sua moglie Marie, è nata e cresciuta lì. La felicità fu breve, tuttavia, perché Marie morì poco dopo aver dato alla luce il loro figlio. Dopo la morte di Marie, Grundtvig continuò a scrivere poesie d'amore per lei. Grundtvig e Marie sono entrambi sepolti a Gammelkjøgegård.



Immagine 2. Parco Rhododendron



Immagine 3. La tomba dove Grundtvig è stato sepolto.

3. La casa verde





Punto di partenza: da Claras Kirkegaard alla casa verde

COME RAGGIUNGERELO

Indirizzo: Vestergade 3C, 4600 Køge



36 Min



10 Min

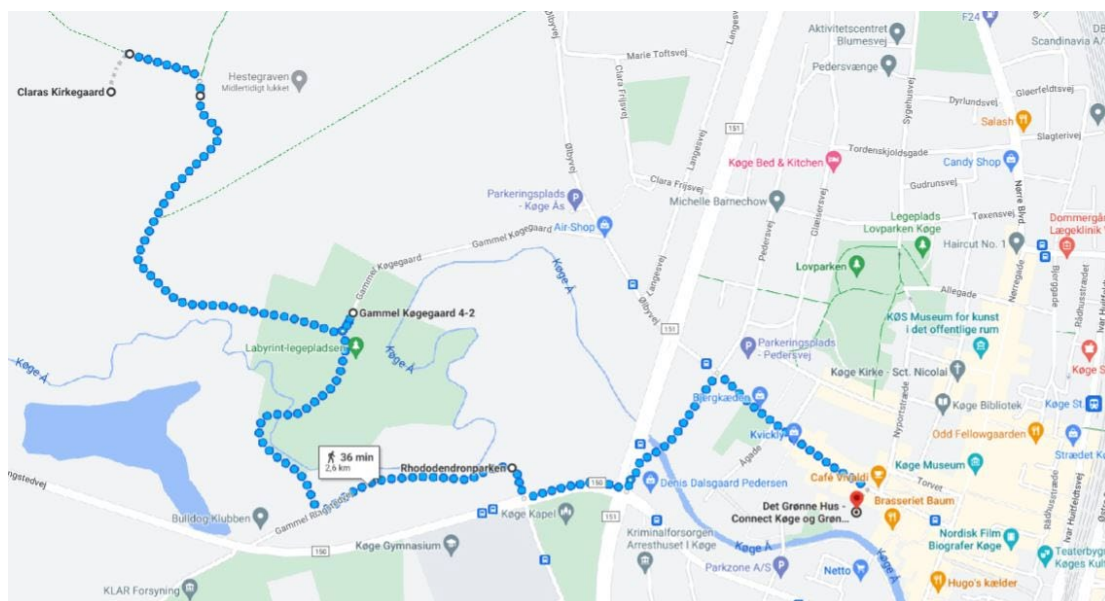


Immagine 1. Dal cimitero di Clara alla casa verde

La Casa Verde – Gita in canoa sul fiume Køge – Punto 3

Proprio nel centro della città di Køge, è possibile noleggiare canoe e fare una gita sul fiume Køge Å. Le quattro canoe a noleggio si trovano nel cortile di Det Grønne Hus. Il viaggio in barca inizia dal ponte attorno al pittoresco cortile. Se fai la gita risalendo il corso d'acqua, navighi oltre la vicina tenuta di Gammelkjøgegaard. Se navighi nella direzione opposta, puoi uscire fino a Køge Inderhavn, prima di tornare verso Det grønne hus.

Durante il viaggio verso Gammelkjøgegaard, passerai tutti i bei giardini antichi che si affacciano sul corso d'acqua, prima di passare sotto il ponte alla Ringvejen. Dall'altro lato del ponte, vivrai più natura con mucche al pascolo da un lato e la foresta dall'altro. In questa parte del corso d'acqua, puoi anche avere la fortuna di vedere aironi che pescano.

Se fai la gita in canoa verso Køge Inderhavn, passerai davanti ad alcune belle case a graticcio della città di Køge prima che il viaggio

passi sotto il bellissimo vecchio ponte di Køge. Il ponte è uno dei monumenti culturali e storici di Køge, che oggi e anche in passato aveva un'importanza decisiva per l'accesso a Brogade e al resto di Køge Midtby.

Originariamente, il ponte era costruito in legno, ma nel 1637 fu costruito il ponte ad arco in pietra su ordine del re. Se osservi più da vicino Køge Bro, i colonnati di pietra del corrimano e le ringhiere di ferro, così come il muro di granito sopra il corso d'acqua, sono stati preservati e rimangono come quando fu costruito originariamente nel 1637. Il ponte è stato successivamente ampliato e ricostruito più volte a causa del crescente traffico, e il ponte che conosciamo oggi è stato eretto nel 1802.

Køge Bro era anche il luogo in cui si trovava una delle tre porte della città di Køge e dove si doveva pagare un dazio. I chioschi doganali furono chiusi nel 1851, a seguito della sezione sulla libertà di commercio nella Costituzione.

Prima o dopo una gita in canoa sul Køge Å, è possibile utilizzare il vecchio giardino della Casa Verde per consumare il cibo che hai portato. La Casa Verde è stata costruita nel 1935 utilizzando pietra da monaci proveniente dalla conversione di Torvet 11 e porte provenienti da vecchie case di Køge. Nel corso degli anni, la casa è stata un luogo di ritrovo per gli appassionati e varie attività informative sulla vita sostenibile.

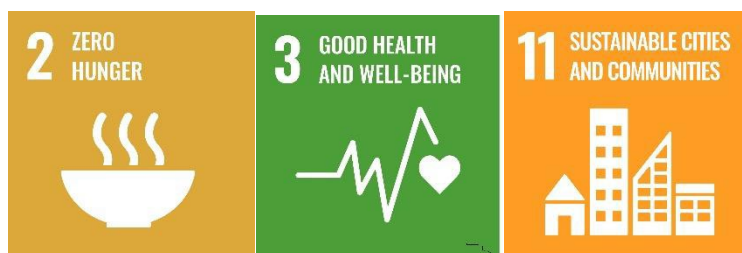


Immagine 2. il fiume di Køge e le canoe che possono essere fittate



Immagine 3. Il giardino idilliaco della casa verde

4. *Il distretto del nuovo porto*



Punto di partenza: dalla casa verde al giardino comune con cucina all'aperto

COME RAGGIUNGERELO

Indirizzo: Søndre Molevej 9, 4600 Køge



13 Min



4 Min

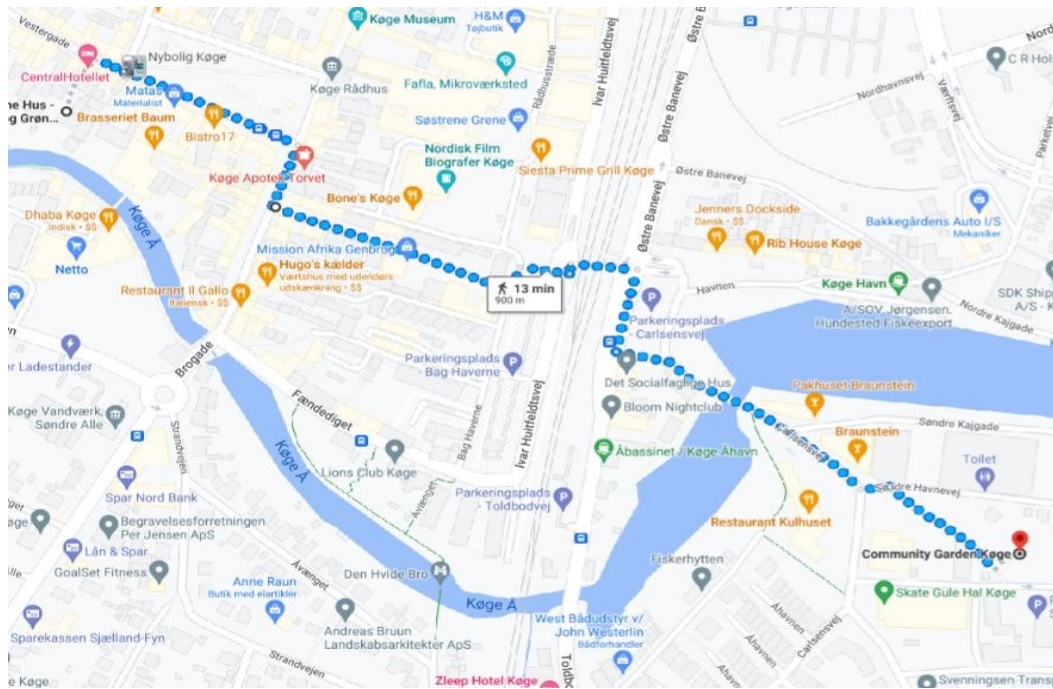


Immagine 1. dalla casa verde al giardino comune con cucina all'aperto

Da un'area industriale attiva a un nuovo quartiere - Punto 4

Nel 1995, il consiglio comunale del comune di Køge decise che Søndre Havn dovesse essere sviluppato in un nuovo quartiere attrattivo. Volevano trasformare la vecchia area industriale in una zona residenziale sostenibile con diversità architettonica e nuove forme di alloggi che avrebbero creato un contesto per una maggiore comunità, combattuto la solitudine e avuto spazio per diverse forme familiari e più generazioni nello stesso edificio. Si puntava sulla vita associativa, sulle attività e sulla cultura per creare comunità e dare alla nuova area un'identità.

Oggi, il quartiere è ancora in fase di sviluppo e la costruzione è ancora in corso. Tuttavia, gran parte dell'area è ora completata e se fai una passeggiata tra i molti blocchi residenziali diversi, scoprirai la diversità di oasi verdi, cortili con terrazze accoglienti e scale, dove i vicini possono incontrarsi e i visitatori possono sentirsi i benvenuti durante una passeggiata attraverso l'area.

Nel bel mezzo della vecchia area industriale, è stata creata una grande cucina all'aperto, giardini portuali e aree giochi per giovani e anziani. Tutti hanno l'opportunità di prendere in prestito e utilizzare la grande cucina all'aperto coperta, adatta per feste private, corsi di cucina e altri eventi interessanti. La cucina all'aperto dispone di quattro grandi griglie, quattro postazioni di lavoro con un tavolo da cucina, acqua ed elettricità, e un focolare.

La zona della cucina all'aperto è circondata dalla Community Garden, composta da 85 piccoli appezzamenti, dove i residenti del nuovo quartiere coltivano fiori, verdure ed erbe per il loro consumo personale.



Immagine 2. Cucina all'aperto che può essere usata da tutti



Immagine 3. Giardino comune per i residenti

5. *L'isola marina*



Punto di partenza: dal giardino comune all'isola marina

COME RAGGIUNGERLO

Indirizzo: Søndre Molevej 20, 4600 Køge



7 Min



2 Min



2 Min

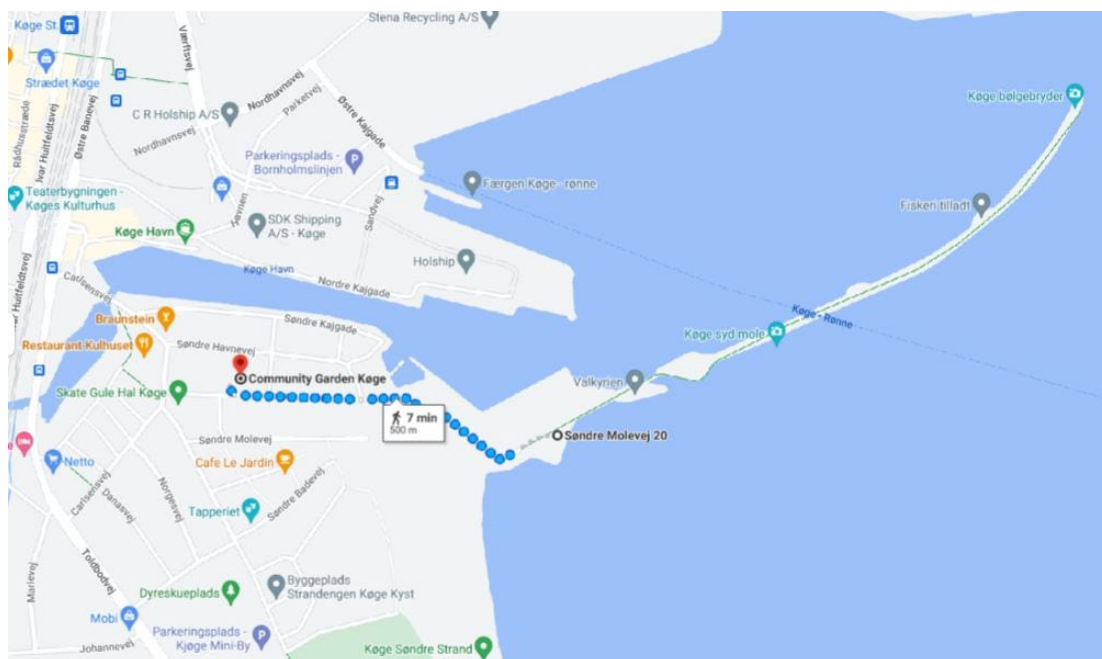


Immagine 1. dal giardino comune all'isola marina

La Penisola Marittima – Punto 5

Engkanten e Kajkanten sono sia passeggiate che protezione climatica. Qui puoi passeggiare lungo la passeggiata lungo il confine tra i quartieri residenziali di Søndre Havn e la suggestiva palude salata, intorno a Engkanten - e oltre lungo il molo del porto Kajkanten, o fare una gita sulla banchina lunga 1 km. Qui hai l'opportunità di vivere una vita all'aperto attiva con giochi, passeggiate, corsa, ciclismo, nuoto/bagno invernale, kayak o altri esercizi. Ogni area si presta a modo suo a una vita all'aperto attiva nell'ambiente verde e marittimo.

Engkanten è un argine ad alta marea di 2,8 metri sopra l'acqua quotidiana. Da qui puoi guardare sia la passeggiata, la banchina e il molo. L'argine deve proteggere l'area contro le mareggiate e l'innalzamento del livello del mare, mentre allo stesso tempo deve funzionare come un condotto per le acque piovane in caso di forti piogge, dove l'acqua verrà indirizzata da Engkanten e fuori sulla palude salata, dove può lentamente infiltrarsi.

La passeggiata è un ampio percorso senza auto che porta alla spiaggia tra il nuovo quartiere residenziale e il prato sulla spiaggia. La passeggiata è caratterizzata dalla piantumazione di prateria salata, ampie scale su cui puoi sederti e goderti un momento tranquillo con una vista fantastica sulla Baia di Køge e la prateria salata. Puoi anche fare una passeggiata nella natura unica della prateria salata, dove con un po' di conoscenza della vegetazione hai l'opportunità di raccogliere erbe commestibili sulla spiaggia.

Alla fine della penisola marittima inizia il molo lungo quasi 1 km, che merita sicuramente una passeggiata fino alla fine. Se ci sei al tramonto, sarai premiato con la vista del sole che tramonta dietro il nuovo quartiere mentre gli ultimi raggi del sole scintillano nel mare.



Immagine 2. lungomare



Immagine 3. Il lungomare

Creato da Køge Handelsskole

Contatti

Mail: khs@khs.dk

Phone: +45 5667 0400

Website: www.khs.dk