

Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Co-funded by
the European Union

*Explorando caminos sostenibles en
Castelmezzano*



Green Urban Paths

Co-funded by The Erasmus+ Programme of the European Union.
KA220-ADU Cooperation partnerships in adult education.
Reference n.2021-1-DK01-KA220-ADU-000033665



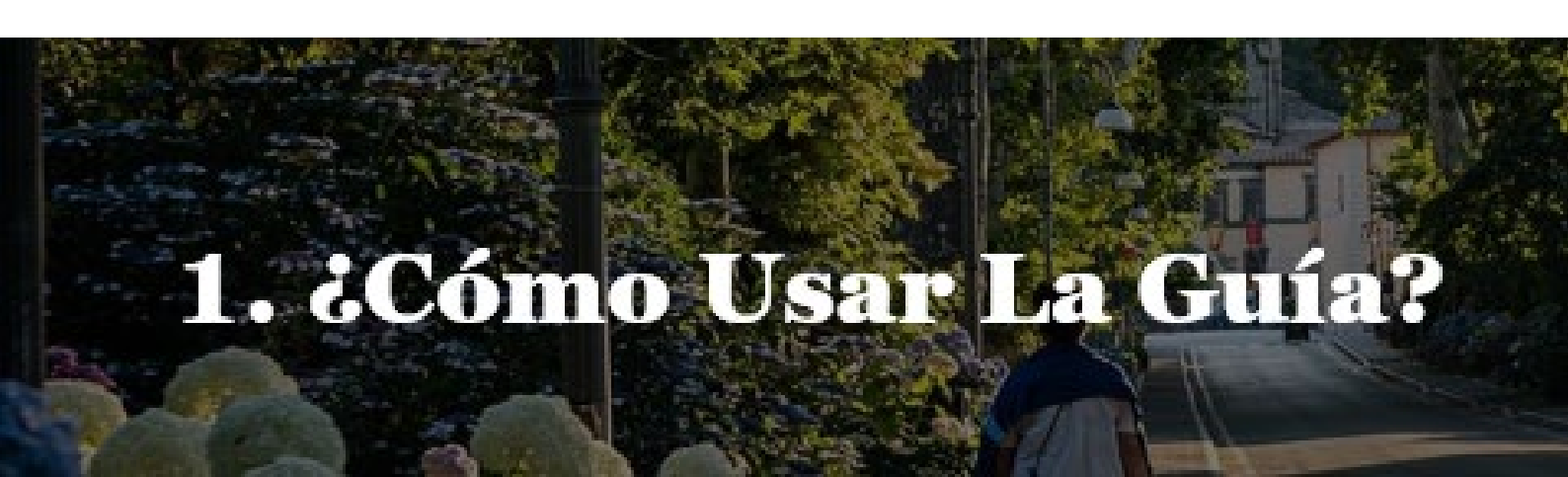
**Co-funded by
the European Union**

The European Commission's support to produce this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

es

Tabla De Contenido

1. Cómo usar la guía?
2. El proyecto
3. Green Urban Paths en Castelmezzano
4. Pietrapertosa Belvedere
5. Swabian Castle
6. Camino de piedra
7. La Estrella normanda
8. El Vuelo Del Ángel



1. ¿Cómo Usar La Guía?

Esta guía va acompañada de una APP de Realidad Aumentada: "G&UP" que se puede descargar desde la web oficial en el enlace: <https://www.greenurbanpaths.com/>.

Después de la descarga, abra la aplicación, seleccione la ciudad correspondiente en el menú y marque las fotos para acceder a contenido multimedia adicional.

A photograph of a person walking away from the camera down a paved street. The street is lined with lush green trees and bushes. In the background, a white house with a red roof is visible. The scene is bathed in the warm, golden light of late afternoon or early morning.

2. El Proyecto

En el último siglo, la urbanización ha presentado algunos de los desafíos más importantes para nuestro planeta. Sin embargo, también ofrece posibles soluciones, **ya que las ciudades sirven como centros creativos** y pueden ofrecer soluciones para diversos problemas ambientales. Existe un **creciente reconocimiento de** que las ciudades compactas son eficientes en términos de uso de recursos, beneficiando tanto a los residentes como a las empresas a través de ganancias de eficiencia impulsadas por la proximidad. **Las tecnologías modernas pueden mejorar el desempeño ambiental de las áreas urbanas**, mejorando los sistemas de transporte público y la construcción y operación de edificios para reducir el consumo de recursos y energía.

El atractivo de las áreas urbanas no se trata solo de la competitividad económica, sino también de la calidad de vida que ofrecen tanto a los residentes actuales como a los nuevos. Como resultado, cada vez más ciudades se califican a sí mismas como "verdes", "recreativas" o "culturales" para aumentar su atractivo al mostrar sus activos ambientales para el bienestar de todos los ciudadanos. En la era posmoderna, en la que los turistas participan activamente en la elección y el disfrute de sus viajes, es crucial adoptar nuevos enfoques que aumenten la conciencia. **La creatividad se ha convertido en un**

imperativo estratégico para las ciudades y regiones, fomentando la innovación y el desarrollo de las capacidades individuales.

El proyecto Green & Urban Paths tiene como objetivo adoptar una **estrategia transnacional que abarque la educación verde, el turismo educativo y el desarrollo sostenible de las zonas urbanas**. Esta iniciativa cuenta con el aval de la Comisión Europea, que aspira a facilitar una serie de actividades que fomenten competencias y experiencias turísticas innovadoras centradas en temáticas específicas con un importante potencial de crecimiento. Estas iniciativas están diseñadas para abordar las preocupaciones sociales relacionadas con la cohesión territorial y la preservación y mejora del patrimonio cultural y natural.

El proyecto busca establecer vías para mejorar las habilidades turísticas, haciéndolas más accesibles en el ámbito de la educación de adultos. Para lograrlo, aprovechará los productos digitales de próxima generación, como aplicaciones y plataformas, junto con técnicas de narración teatral. Estas herramientas serán fundamentales para crear productos que puedan promover soluciones respetuosas con el medio ambiente en ciudades ubicadas en **Dinamarca (Køge), Alemania (Berlín), España (Alicante), Italia (Potenza y Brindisi) y Chipre (Nicosia)**.

El objetivo principal de Green & Urban Paths es crear **un conjunto de herramientas para promover soluciones y tendencias sostenibles en áreas urbanas** a través de herramientas digitales innovadoras y soluciones creativas.

Esperamos que todos los participantes del proyecto prioricen la sostenibilidad a nivel de la comunidad, las organizaciones y los individuos. Vamos a inspirarlos, apoyarlos e involucrarse activamente.

Por esta razón, seleccionamos **5 ubicaciones intrigantes** en cada ciudad asociada para mostrar a los principales pioneros sostenibles de nuestra ciudad.

El G&UP consiste en una breve descripción de los siete puntos y cubre un mapa. Cada una de las paradas cubre al menos **3 de los 17 objetivos de desarrollo sostenible**. Los 17 ODS son: 1) fin de la pobreza 2) hambre cero 3) buena salud y bienestar 4) educación de calidad 5) igualdad de género 6) agua limpia y saneamiento 7) energía asequible y no contaminante 8) trabajo decente y crecimiento económico 9) industria, innovación e infraestructura 10) reducción de las desigualdades 11) ciudades y comunidades sostenibles 12) consumo y producción responsables 13) acción climática 14) vida submarina 15) vida de ecosistemas terrestres 16) paz, justicia e instituciones sólidas 17) alianzas para lograr los objetivos.

Puede encontrar más información sobre las visitas guiadas y otros resultados del proyecto en la página web.

No olvides consultar tus conocimientos sobre el desarrollo sostenible y los innovadores sostenibles en tu ciudad aquí:

<https://www.greenurbanpaths.com/>

¡Disfruta del recorrido!



3. Green Urban Paths en Castelmezzano

Introducción

Entre Campania y Puglia, se encuentra una de las tierras más antiguas, espectaculares y no contaminadas llamada Basilicata. También es conocida como Lucania, es la residencia de animales salvajes y plantas malolientes, altas montañas, grandes bosques, lagos y colinas.

En este maravilloso lugar, la profunda relación entre la madre naturaleza y los seres humanos continúa desde hace más de mil años. Las personas que se han asentado allí se han integrado con el medio ambiente entrelazando sus costumbres con los ritmos de la naturaleza.

Por lo tanto, las comunidades de Basilicata, con sus historias, leyendas, mitos y tradiciones ancestrales, tienen mucho que contar a los exploradores sobre esta época.

En los últimos años, debido a la pandemia y al cambio climático, los conceptos de turismo han cambiado significativamente. Las ganas de reconectar con la naturaleza aumentaron mucho y gracias a ello, más del 30% de los turistas de otros países han visitado Basilicata. Esta región italiana cuenta con más de 30 rutas aptas para el turismo verde.

Entre los diversos itinerarios que se pueden recorrer en Basilicata, Youth Europe Service ha elegido un camino desde Pietrapertosa hasta Castelmezzano, dos pueblos cercanos. Se puede llegar en coche o en transporte público.

La ruta se puede recorrer a pie. Tiene una longitud de 12 km y se tarda 2 horas y 57 minutos. Durante este recorrido podrás probar comida típica, ver flora y fauna y podrás admirar paisajes asombrosos que calman hasta a las almas más inquietas... ¡Disfrútalo!

Los Caminos Urbanos Verdes de [YES]

Longitud: 12 km; Tiempo: 2 horas y 52 min

Cómo llegar

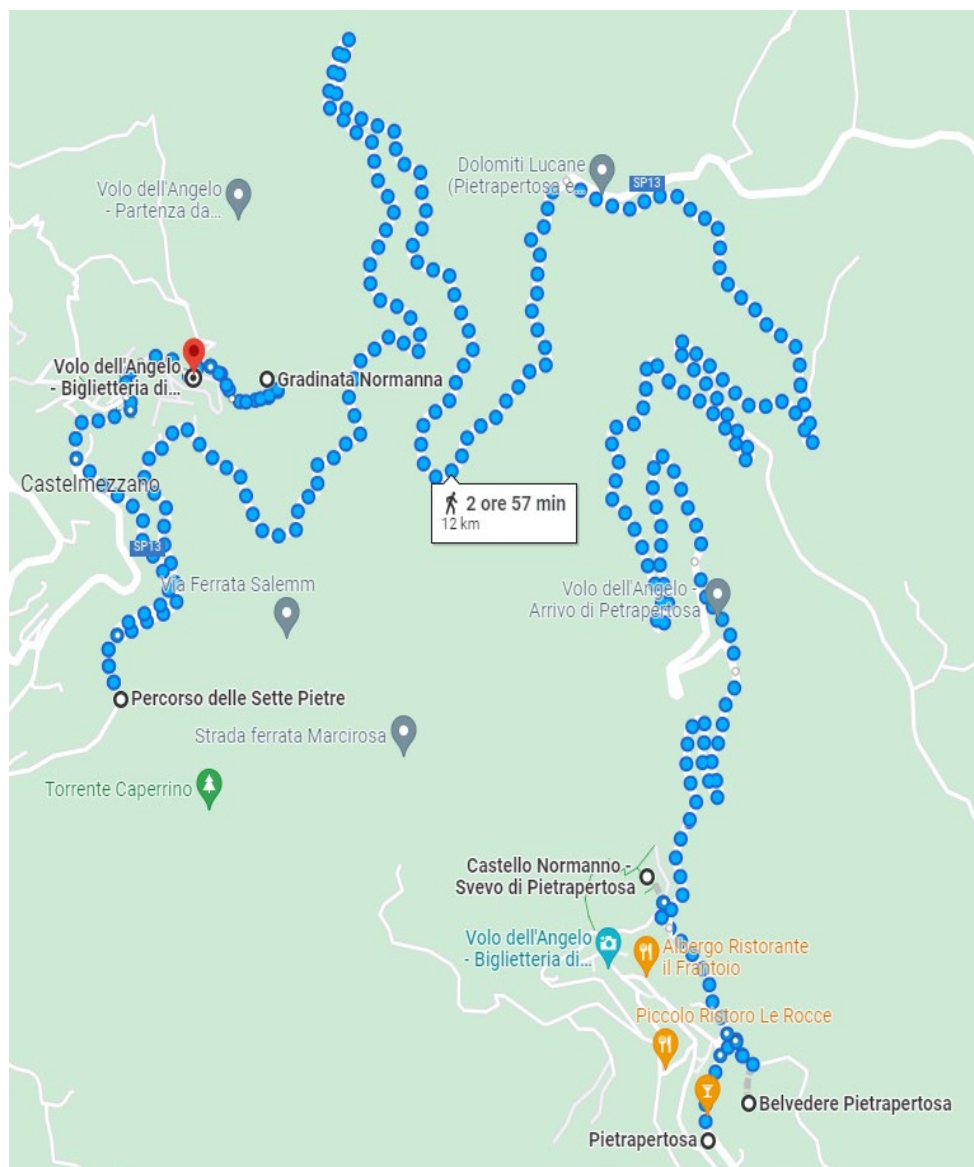


Imagen 1. Mapa de la ruta

4. Pietrapertosa's belvedere

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



8 DECENT WORK AND
ECONOMIC GROWTH



15 LIFE
ON LAND



Punto de partida: *Pietrapertosa belvedere*

CÓMO LLEGAR

Dirección: Via della Speranza, Pietrapertosa (PZ)



5 Min

Descripción

Esta zona es la primera parada del itinerario. Un panorama impresionante listo para ser capturado. Disfruta del maravilloso paisaje y conéctate con la naturaleza. Está abierto las 24h.

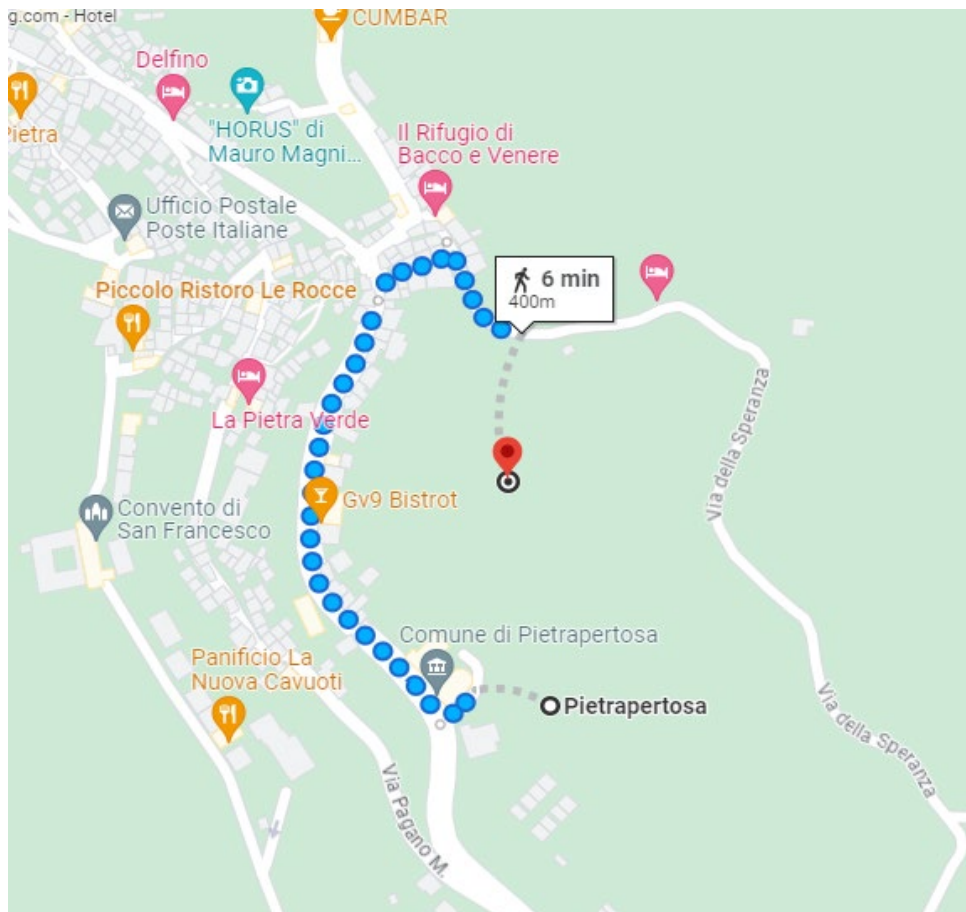


Imagen 2. Del centro de Pietrapertosa al Belvedere de Pietrapertosa



Imagen 3. Belvedere de Pietrapertosa

Imagen 2. Roca antropomórfica

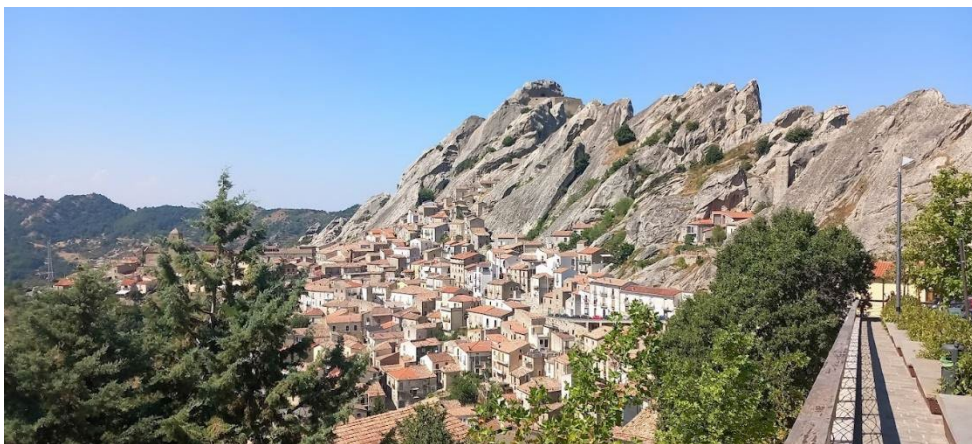
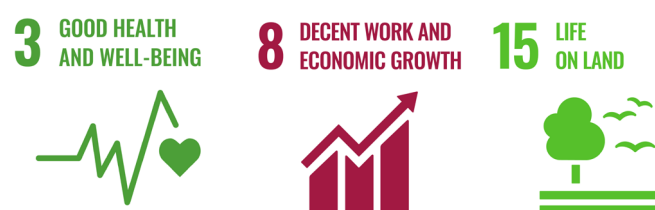


Imagen 3. Visita turística de Petrapertosa





Punto de partida: *Castillo de Suabia*

CÓMO LLEGAR

Dirección: Via Pepe G. n°49 85100 Pietrapertosa, PZ



8 Min

Descripción



Imagen 2. Castillo de Suabia normanda



Imagen 3. El castillo normando de Suabia desde lo alto

6. *Camino de piedra*

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



8 DECENT WORK AND
ECONOMIC GROWTH



15 LIFE
ON LAND



Punto de partida: Camino de piedra

CÓMO LLEGAR

Dirección: *Sin dirección*



2h y 12 min

Descripción

Se trata de un antiguo camino campesino de 2 km, que une los municipios de Pietrapertosa y Castelmezzano.

La ruta se inspira en los cuentos, transmitidos oralmente de generación en generación y en el imaginario colectivo en el que se basa el texto "Vito bailó con las brujas" de Mimmo Sammartino.

A lo largo del camino, la narración se traduce en formas visuales, sonoras y evocadoras y se convierte en una historia grabada en piedra. Cada escenario incluye un espacio de montaje que acoge la obra artística evocadora de una de las secuencias de la historia, y una ambientación sonora que da más sugerencias a la magia de la naturaleza que se revela.

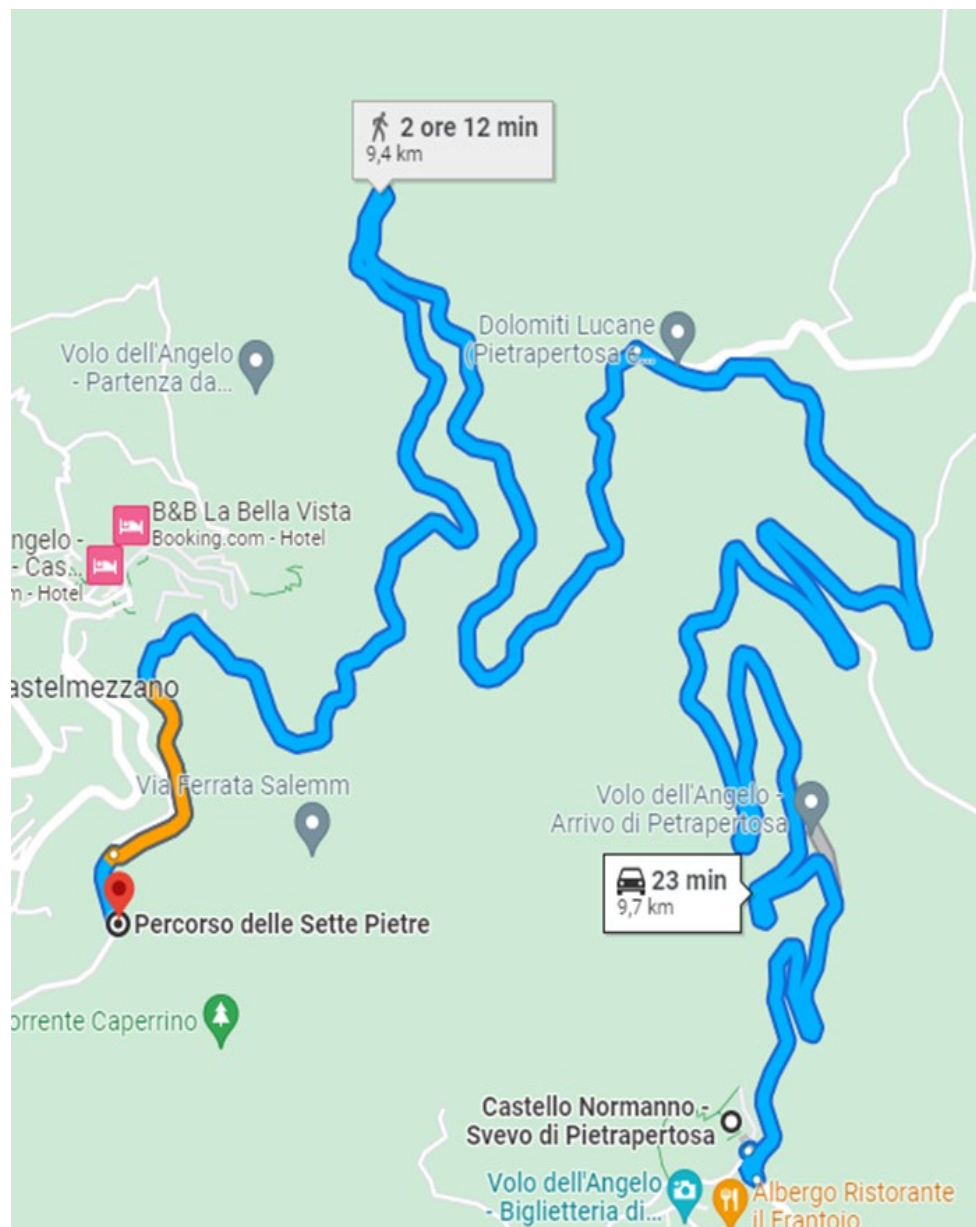


Imagen 1. Del castillo de Suabia normanda al camino de piedra



Imagen 2. Uno de los caminos de la piedra

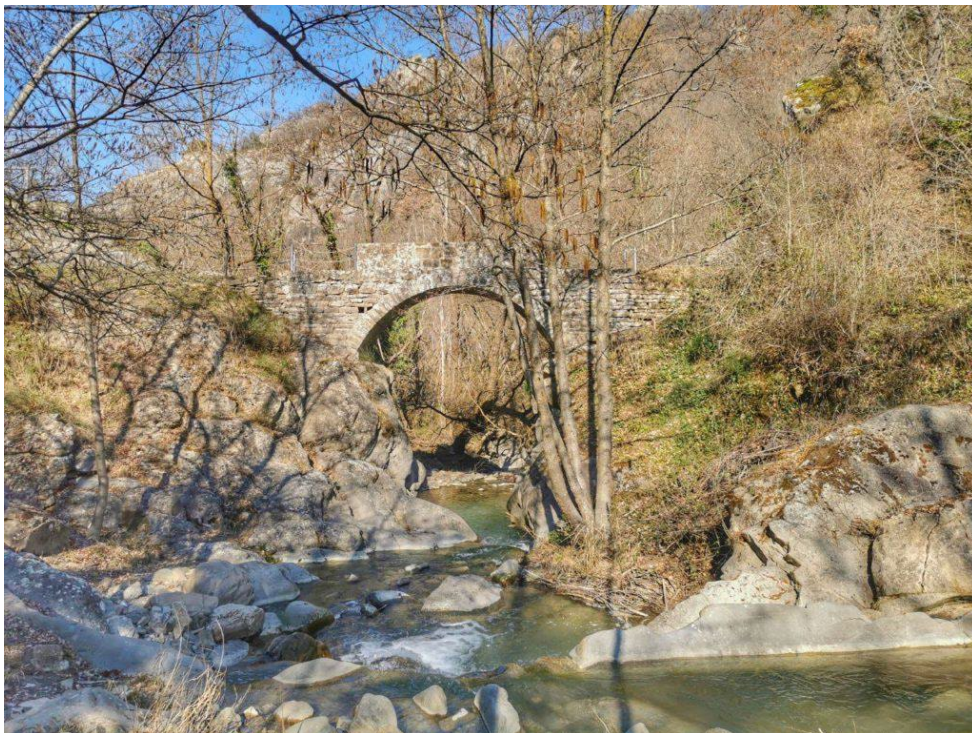


Imagen 3. Hermoso paisaje que forma parte del camino

7. *La Estrella normanda*

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



8 DECENT WORK AND
ECONOMIC GROWTH



15 LIFE
ON LAND



Punto de partida: Norman Starway

CÓMO LLEGAR

Dirección: *Via Domenico Volini, 43, 85010 Castelmezzano PZ*



26 Min

Descripción

La Gradinata Normanna se encuentra en Castelmezzano, en la parte de los Dolomitas de Lucania que rodean la ciudad. En una de las agujas de los Dolomitas está excavada en la roca una escalera de 54 escalones, que conducía a un puesto de vigilancia en las ruinas de las murallas del antiguo castillo de Castrum Medianum, de origen normando-suabo. El panorama a su alrededor es asombroso, especialmente desde la cumbre en el punto más alto de la Gradinata, donde se encuentra el mirador de los militares. La guarnición protegía el valle de Basento subyacente. Para los más aventureros, en verano es posible escalar con total seguridad, enjaezado con un kit de vía ferrata acompañado por un operador experto.

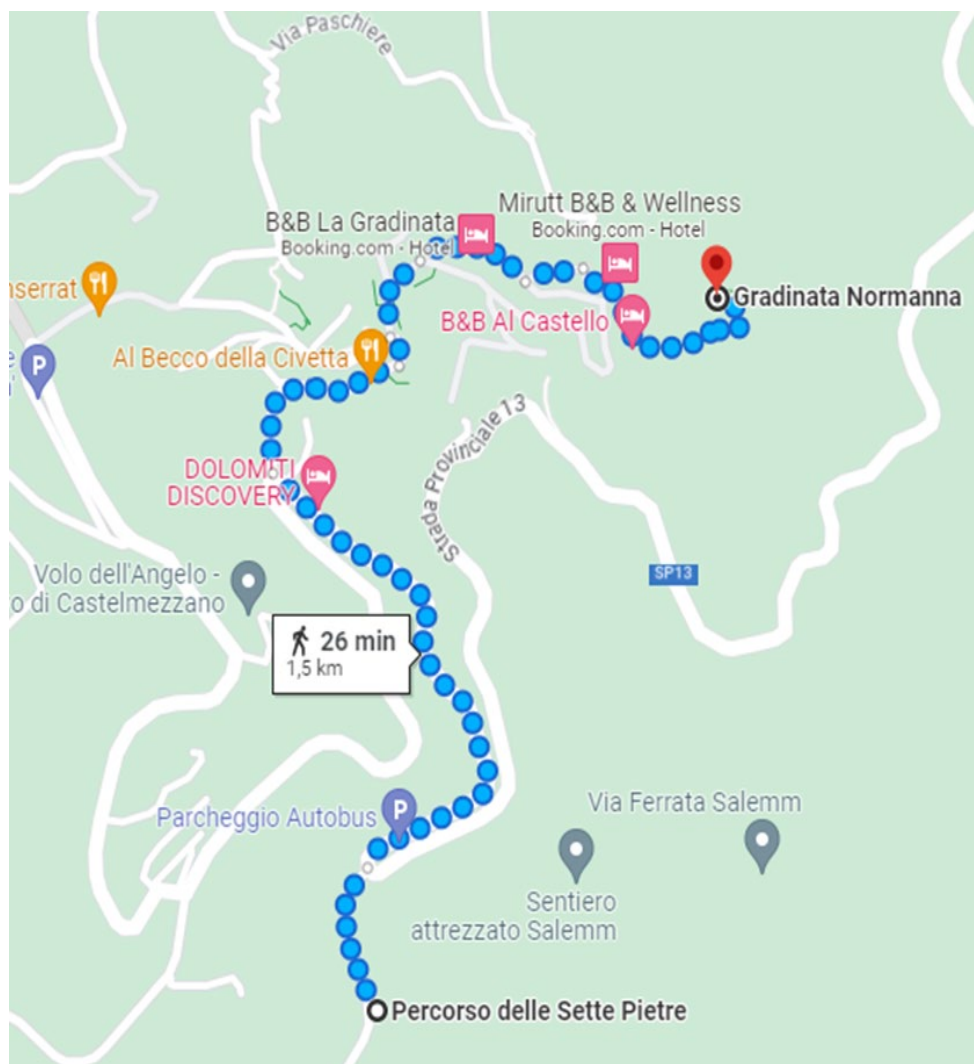


Imagen 1. El camino para llegar a la estrella normanda



Imagen 8. Escalera normanda



Imagen 3. Otra foto de La Estrella Normanda

8. *El Vuelo Del Ángel*

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



8 DECENT WORK AND
ECONOMIC GROWTH



15 LIFE
ON LAND



Punto de partida: Volo dell'angelo

CÓMO LLEGAR

Dirección: *Via Roma, 28, 85010 Castelmezzano PZ*



6 minutos

Descripción

Por encima de los Dolomitas de Lucania, en el corazón de Basilicata, un cable de acero suspendido entre las cimas de dos pequeñas ciudades, Castelmezzano y Pietrapertosa, te permite hacer y vivir una experiencia única: el Vuelo del Ángel.

Es un atractivo, un nuevo concepto, que te hace sentir una gran experiencia del patrimonio medioambiental, una nueva oferta de ocio y recreación, para aquellos que buscan nuevas emociones. Una aventura en contacto con la naturaleza y con un paisaje único, descubriendo el alma de esta tierra.

Atado con total seguridad con un arnés, unido al cable de acero, experimentarás la emoción de volar unos minutos en una aventura fantástica, una de las mejores de Italia y del mundo por la belleza del paisaje y la altura máxima de vuelo.

La emoción de volar se puede experimentar en dos líneas diferentes cuya diferencia de altura es de 118 y 130 metros respectivamente. El primero, llamado San Martino, que parte de Pietrapertosa (altitud de salida 1020 m) y llega a Castelmezzano (altitud de llegada 859 m) después de haber recorrido 1415 m alcanzando una velocidad máxima de 110 km/h.

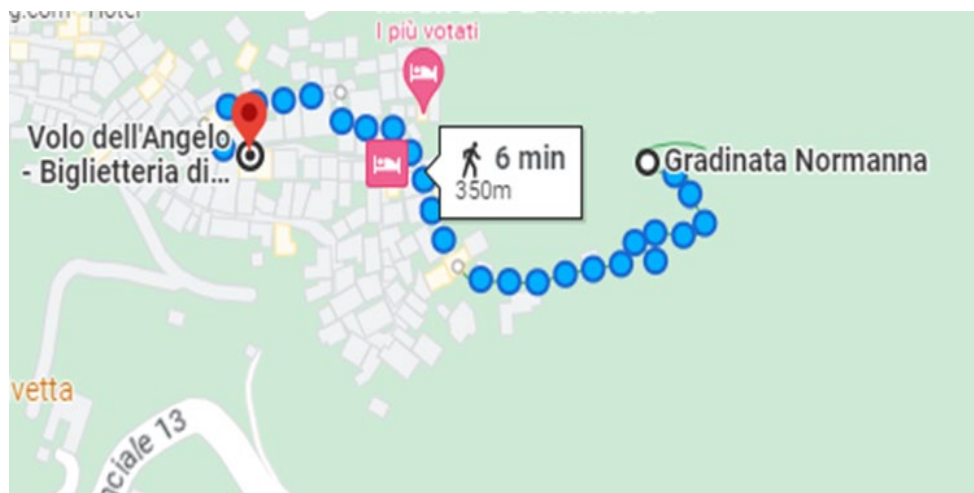


Imagen 1. Cómo llegar a "Volo dell'angelo"



Imagen 2. "El vuelo del ángel"

Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Co-funded by
the European Union



Imagen 3. La asombrosa experiencia

Edited by Youth Europe Service, Alessia Di Tolla

Contacts

yes.potenza@gmail.com

<https://yespotenza.wordpress.com/>