

Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Co-funded by
the European Union

*Explorando caminos sostenibles en
Køge*



Green Urban Paths

Co-funded by The Erasmus+ Programme of the European Union.
KA220-ADU Cooperation partnerships in adult education.
Reference n.2021-1-DK01-KA220-ADU-000033665



**Co-funded by
the European Union**

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

es

Tabla de contenidos

1. ¿Cómo usar la guía?.
2. El proyecto
3. Green Urban Paths en Køge
4. Parada 1 – Castillo vikingo – El anillo del castillo
5. Parada 2 - Åsen – El bosque cerca de la ciudad.
6. Parada 3 – El invernadero
7. Parada 4 – El nuevo distrito portuario
8. Parada 5 – La Península Marítima



1. ¿Cómo Usar La Guía?

Esta guía va acompañada de una APP de Realidad Aumentada: "G&UP" que se puede descargar desde la web oficial en el enlace: <https://www.greenurbanpaths.com/>.

Después de la descarga, abra la aplicación, seleccione la ciudad correspondiente en el menú y marque las fotos para acceder a contenido multimedia adicional.

A photograph of a person walking away from the camera down a tree-lined street. The person is wearing a blue and white shirt. The street is paved and has a yellow curb. There are many trees and bushes on both sides of the street. In the background, there are some buildings and a car.

2. El Proyecto

En el último siglo, la urbanización ha presentado algunos de los desafíos más importantes para nuestro planeta. Sin embargo, también ofrece posibles soluciones, **ya que las ciudades sirven como centros creativos** y pueden ofrecer soluciones para diversos problemas ambientales. Existe un **creciente reconocimiento de** que las ciudades compactas son eficientes en términos de uso de recursos, beneficiando tanto a los residentes como a las empresas a través de ganancias de eficiencia impulsadas por la proximidad. **Las tecnologías modernas pueden mejorar el desempeño ambiental de las áreas urbanas**, mejorando los sistemas de transporte público y la construcción y operación de edificios para reducir el consumo de recursos y energía.

El atractivo de las áreas urbanas no se trata solo de la competitividad económica, sino también de la calidad de vida que ofrecen tanto a los residentes actuales como a los nuevos. Como resultado, cada vez más ciudades se califican a sí mismas como "verdes", "recreativas" o "culturales" para aumentar su atractivo al mostrar sus activos ambientales para el bienestar de todos los ciudadanos. En la era posmoderna, en la que los turistas participan activamente en la elección y el disfrute de sus viajes, es crucial adoptar nuevos enfoques que aumenten la conciencia. **La creatividad se ha convertido en un imperativo estratégico** para las ciudades y regiones, fomentando la innovación y el desarrollo de las capacidades individuales.

El proyecto Green & Urban Paths tiene como objetivo adoptar una **estrategia transnacional que abarque la educación verde, el turismo educativo y el desarrollo sostenible de las zonas urbanas**.

Esta iniciativa cuenta con el aval de la Comisión Europea, que aspira a facilitar una serie de actividades que fomenten competencias y experiencias turísticas innovadoras centradas en temáticas específicas con un importante potencial de crecimiento. Estas iniciativas están diseñadas para abordar las preocupaciones sociales relacionadas con la cohesión territorial y la preservación y mejora del patrimonio cultural y natural.

El proyecto busca establecer vías para mejorar las habilidades turísticas, haciéndolas más accesibles en el ámbito de la educación de adultos. Para lograrlo, aprovechará los productos digitales de próxima generación, como aplicaciones y plataformas, junto con técnicas de narración teatral. Estas herramientas serán fundamentales para crear productos que puedan promover soluciones respetuosas con el medio ambiente en ciudades ubicadas en **Dinamarca (Køge), Alemania (Berlín), España (Alicante), Italia (Potenza y Brindisi) y Chipre (Nicosia)**.

El objetivo principal de Green & Urban Paths es crear **un conjunto de herramientas para promover soluciones y tendencias sostenibles en áreas urbanas** a través de herramientas digitales innovadoras y soluciones creativas.

Esperamos que todos los participantes del proyecto prioricen la sostenibilidad a nivel de la comunidad, las organizaciones y los individuos. Vamos a inspirarlos, apoyarlos e involucrarse activamente.

Por esta razón, seleccionamos **5 ubicaciones intrigantes** en cada ciudad asociada para mostrar a los principales pioneros sostenibles de nuestra ciudad.

El G&UP consiste en una breve descripción de los siete puntos y cubre un mapa. Cada una de las paradas cubre al menos **3 de los 17 objetivos de desarrollo sostenible**. Los 17 ODS son: 1) fin de la pobreza 2) hambre cero 3) buena salud y bienestar 4) educación de calidad 5) igualdad de género 6) agua limpia y saneamiento 7) energía asequible y no contaminante 8) trabajo decente y crecimiento económico 9) industria, innovación e infraestructura 10) reducción de las desigualdades 11) ciudades y comunidades sostenibles 12) producción y consumo responsables 13) acción climática 14) vida submarina 15) vida de ecosistemas terrestres 16) paz, justicia e instituciones sólidas 17) alianzas para lograr los objetivos.

Puede encontrar más información sobre las visitas guiadas y otros resultados del proyecto en la página web.

No olvides consultar tus conocimientos sobre el desarrollo sostenible y los innovadores sostenibles en tu ciudad aquí:

<https://www.greenurbanpaths.com/>

¡Disfruta del recorrido!



3. Green Urban Paths En Køge

Introducción

La ruta verde en Køge comienza fuera de la ciudad, en una zona boscosa donde se fundó el Køge original, antes de que más tarde se decidiera trasladar la ciudad de Køge hasta el agua para poder establecer un puerto.

Con su ubicación a las afueras de la capital, el municipio de Køge es una zona atractiva con identidad propia y un sólido crecimiento equilibrado. El municipio de Køge quiere ser una zona atractiva que atraiga y retenga fácilmente a ciudadanos y empresas con nuevas oportunidades para una vida empresarial ecológica.

Los desafíos climáticos requieren una colaboración entre el sector público y el sector privado, una reestructuración verde y sostenible del suministro de energía, las empresas, la agricultura, el transporte, la vivienda y el consumo.

En los senderos verdes de Køge y sus alrededores, hemos elegido 5 lugares entre los que se puede caminar o andar en bicicleta.

The Green Urban Paths of

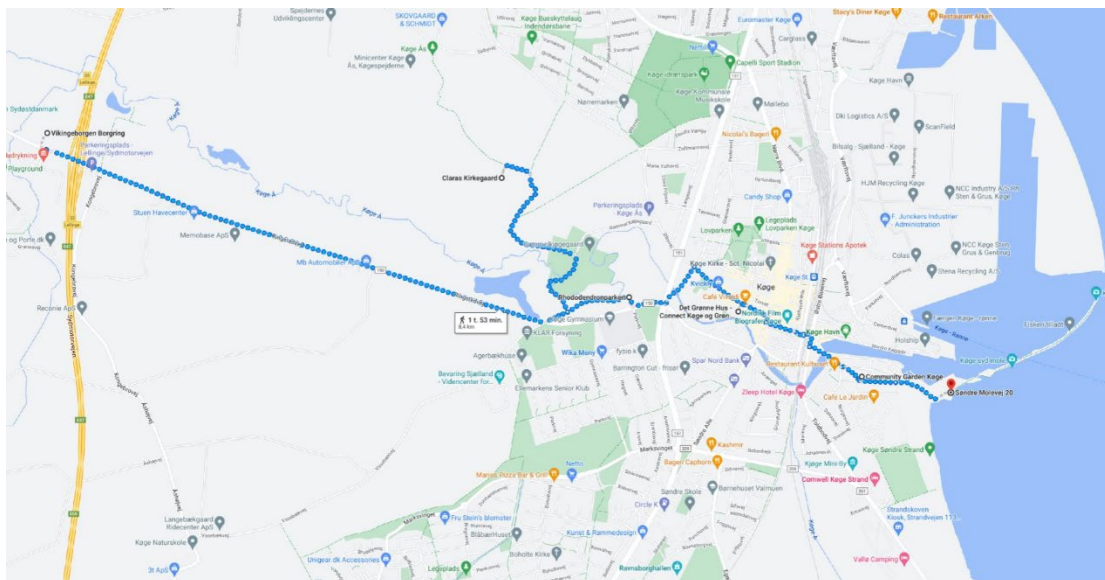
Green Urban Paths

EXPLORE THE CITY



Longitud: 8,4 km; Tiempo: 1 hora 53 min

Cómo llegar*



4. Castillo Vikingo, El Anillo

Parada 1- Castillo Vikingo



Punto de partida: estación de tren de Køge (calle Køge) a Ringstedvej 190, 4600 Køge

CÓMO LLEGAR

Dirección: Ringstedvej 190, 4600 Køge



1t 5 Min



16 Min



24 Min (Bus 260R)



9 Min

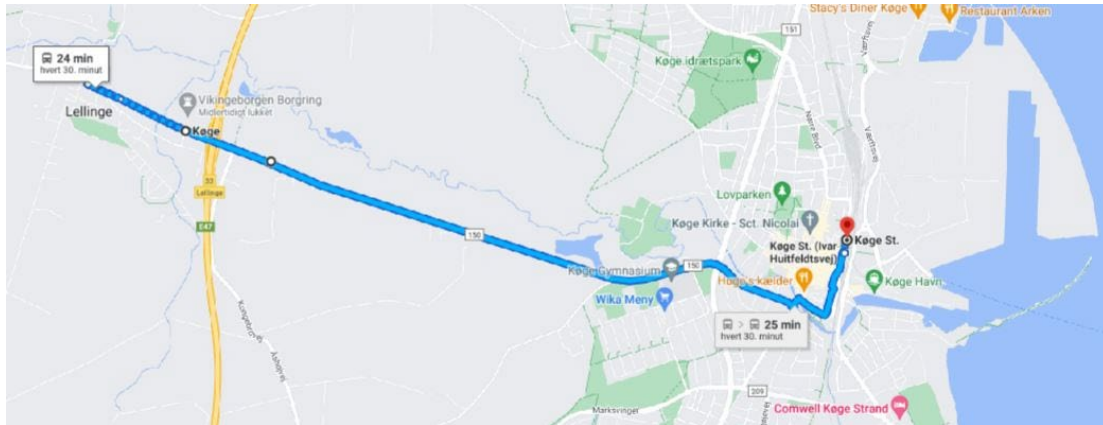


Imagen 1. De la calle Køge al castillo vikingo, El anillo del castillo

El Castillo Vikingo - Lugar 1

El castillo vikingo

En el pueblo de Lellinge se puede visitar el castillo vikingo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. El castillo fue descubierto durante las excavaciones arqueológicas en 2014, y es un monumento circular que mide 145 metros en cada eslabón. En 2025 se inaugurará un museo en el que podrás conocer la historia del castillo vikingo desde su construcción hasta la actualidad.

Ringborge y Harald Blåtand (Harald Bluetooth)

Harald Blåtand, que vivió entre los años 911 y 987, es uno de los reyes vikingos más conocidos de Dinamarca. Construyó muchos complejos de edificios en Dinamarca, como los llamados castillos circulares, que funcionan como obras defensivas. Sabemos de cinco castillos circulares que sin duda fueron construidos por Harald Blåtand: Trelleborg en Escania (en la actual Suecia), Trelleborg en Selandia, Nonnebakken en Fionia y Fyrkat y Aggersborg en Jutlandia. Los castillos circulares ayudaron a Harald Blåtand a asegurar el poder en toda Dinamarca y a conquistar partes de Noruega. Es muy probable que el castillo vikingo de Køge también haya sido construido por Harald Blåtand, pero aún no lo sabemos con certeza. Futuras investigaciones arqueológicas lo demostrarán.

Sin los castillos vikingos, Dinamarca no podría existir hoy en día.

Harald Blåtand difundió el cristianismo por todo su reino. Hay muchas explicaciones de por qué Harald Blåtand decidió hacer cristiana Dinamarca, algunas más ridículas que otras. Eg. Se dice que un sacerdote alemán llamado Poppo convenció a Harald de que el dios cristiano era más poderoso que los dioses nórdicos sosteniendo un trozo de hierro ardiente en sus manos sin ser herido. Es más probable que Harald introdujera el cristianismo por razones políticas. Su poder se vio amenazado por el emperador alemán Otón I, que tenía planes de conquistar Dinamarca con el pretexto de querer difundir el cristianismo. Probablemente nunca sabremos si una de estas explicaciones es correcta. Sin embargo, es absolutamente seguro que Harald Blåtand, al construir los castillos vikingos y hacer que Dinamarca fuera cristiana, logró mantener unido el reino danés, de modo que el país todavía existe hoy, más de 1000 años después.



Imagen 2. Vista desde el centro del anillo del castillo vikingo



Imagen 3. El camino que conduce al anillo del castillo vikingo

Parada 2 – Åsen - El bosque cerca de la ciudad



Punto de partida: Castillo vikingo hasta el bosque de Åsen (Claras kirkegård)

CÓMO LLEGAR

Dirección: Gammel Køgegaard 9, 4600 Køge



34 Min
6 Min



15 Min



8 Min (Bus 260R)

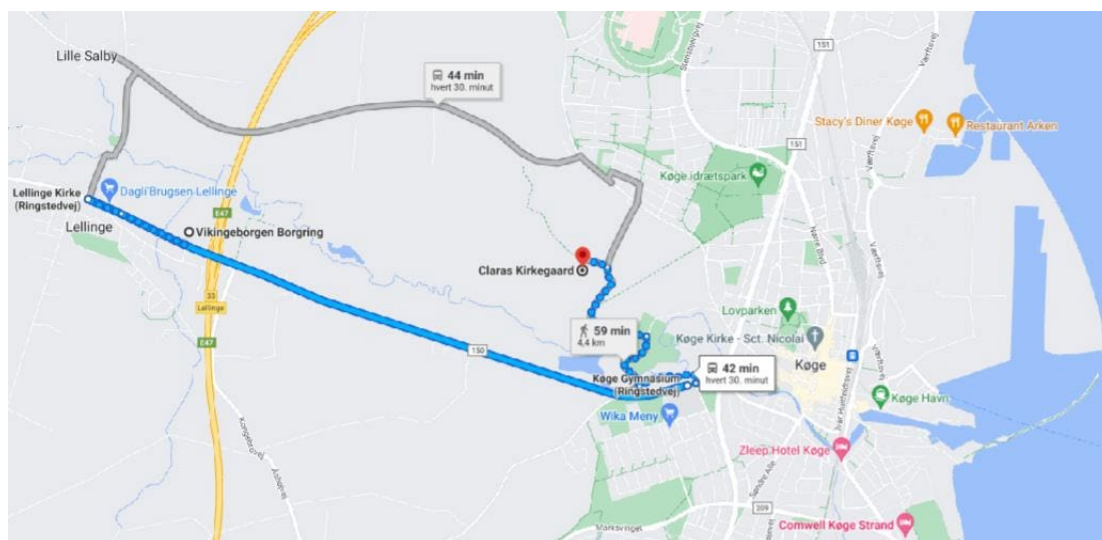


Imagen 1. Del castillo vikingo a Åsen, el cementerio de Clara (Claras Kirkegård)

Åsen - El bosque cerca de la ciudad – Spot 2

En Køge se encuentra Åsen, un paisaje boscoso de la Edad de Hielo. Aquí puedes experimentar Gammelkjøgegård, cuyas atracciones combinan naturaleza y cultura. La finca, además de la silvicultura sostenible, también ofrece experiencias emocionantes en forma de el hermoso Parque de Rododendros y la tumba de Grundtvig (cementerio de Claras).

El Parque de los Rododendros

El Parque de Rododendros es una de las mayores colecciones de rododendros de Dinamarca. Si quieres experimentar los arbustos de rododendro en flor, debes visitar el parque en primavera, cuando florecen la mayoría de las variedades. El parque de rododendros fue

renovado en 1967 según los planos del arquitecto C. Th. Sørensen y la cazadora de la corte Else Collet. Sørensen (1893-1979) es uno de los arquitectos de jardines daneses más conocidos. Es particularmente conocido por su influencia en los desarrollos de viviendas sociales en Copenhague, donde diseñó áreas verdes al aire libre y parques infantiles para la clase trabajadora.

Tumba de Grundtvig (cementerio de Clara)

En Gammelkjøgegård se encuentra el lugar de enterramiento de N.F.S. Grundtvig (1783-1872), una de las figuras culturales más importantes de Dinamarca en el siglo XIX. Grundtvig tuvo una gran influencia en el nacionalismo danés y el cristianismo, y sus ideas todavía caracterizan la cultura danesa. Hoy en día es más conocido por sus poemas. La carrera de Grundtvig estuvo marcada por enormes contradicciones: era miembro del Parlamento noruego, pero se oponía a la democracia. Era sacerdote, pero perdió la fe en Dios durante los períodos depresivos. De joven, no estuvo de acuerdo con los principales teólogos de la época y fue castigado con una censura de por vida, que luego fue levantada y terminó convirtiéndose en obispo. Grundtvig era, pues, una personalidad compleja.

Grundtvig tenía una conexión personal con Gammelkjøgegård. El amor de su vida, su esposa Marie, nació y se crió allí. Sin embargo, la felicidad duró poco, porque Marie murió poco después de dar a luz a su hijo. Después de la muerte de Marie, Grundtvig continuó escribiendo poemas de amor a Marie. Grundtvig y Marie están enterradas en Gammelkjøgegård.



Imagen 2. Gammelkjøgegaard, que alberga el Parque de Rododendros



Imagen 3. La tumba donde está enterrado Grundtvig, el cementerio de Clara (Claras Kirkegård)

Parada 3 – La casa verde



Punto de partida: Claras Kirkegaard a La casa verde (Det grønne hus)

CÓMO LLEGAR

Dirección: Vestergade 3C, 4600 Køge



36 Min



10 Min

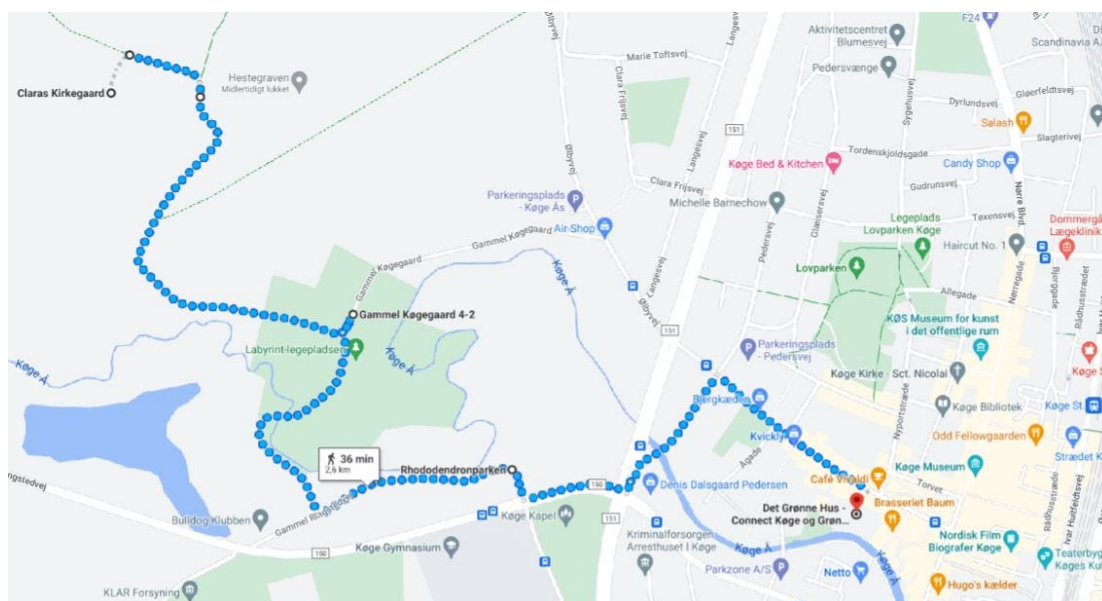


Imagen 1. Del cementerio de Claras al invernadero

La casa verde – paseo en canoa por el río Køge – Lugar 3

Justo en el centro de la ciudad de Køge, es posible alquilar canoas y hacer un viaje a Køge Å. Las cuatro canoas de alquiler se encuentran

en el patio trasero de Det Grønne Hus. El viaje en barco comienza desde el puente de botes que rodea el idílico patio trasero. Si remontas el río, navegamos más allá de la cercana mansión Gammelkjøgegaard. Si navegas en sentido contrario, puedes navegar hasta Køge Inderhavn, antes de volver hacia Det grønne hus.

En el viaje a Gammelkjøgegaard, pasará por todos los hermosos jardines antiguos que se encuentran hasta el arroyo, antes de navegar bajo el puente en el Ringvejen. Al otro lado del puente, experimentarás más naturaleza con vacas pastando en el campo a un lado y el bosque al otro. En esta parte del arroyo también se puede tener la suerte de ver garzas pescadoras.

Si haces el viaje en canoa hacia Køge Inderhavn, pasarás por algunas de las antiguas casas con entramado de madera de la ciudad de Køge antes de pasar por debajo del hermoso y antiguo puente de Køge. El puente es uno de los monumentos histórico-culturales de Køge, que tanto hoy como en la antigüedad, tuvo una importancia decisiva para el acceso a Brogade y al resto de Køge Midtby.

Originalmente, el puente fue construido de madera, pero en 1637 el puente abovedado de piedra fue construido a instancias del rey. Si nos fijamos más en Køge Bro, las columnas de piedra y las barandillas de hierro de la barandilla, así como el muro de granito sobre el arroyo, se han conservado y se mantienen como cuando se construyó originalmente en 1637. Posteriormente, el puente se amplió y reconstruyó varias veces debido al aumento del tráfico, y el puente que conocemos hoy en día se erigió en 1802.

Køge Bro era también el lugar donde se encontraba una de las tres puertas de la ciudad de Køge y donde había que pagar impuestos especiales. Las casillas de impuestos especiales se cerraron en 1851, como resultado de la sección sobre libertad de comercio en la Constitución.

Antes o después de un viaje en canoa por Køge Å, es posible utilizar el antiguo jardín de la Casa Verde para comer los alimentos que ha

traído. El invernadero fue construido en 1935 con piedra de monje de la conversión de Torvet 11 y puertas de casas antiguas en Køge. A lo largo de los años, la casa ha sido un lugar de encuentro para entusiastas y diversas actividades informativas sobre estilos de vida sostenibles.



Imagen 2. Río Køge con canoas de alquiler



Imagen 3. El idílico jardín de El invernadero

Parada 4 – El nuevo distrito portuario



Punto de partida: *El invernadero al jardín comunitario Køge con cocina al aire libre*

CÓMO LLEGAR

Dirección: Søndre Molevej 9, 4600 Køge



13 Min



4 Min

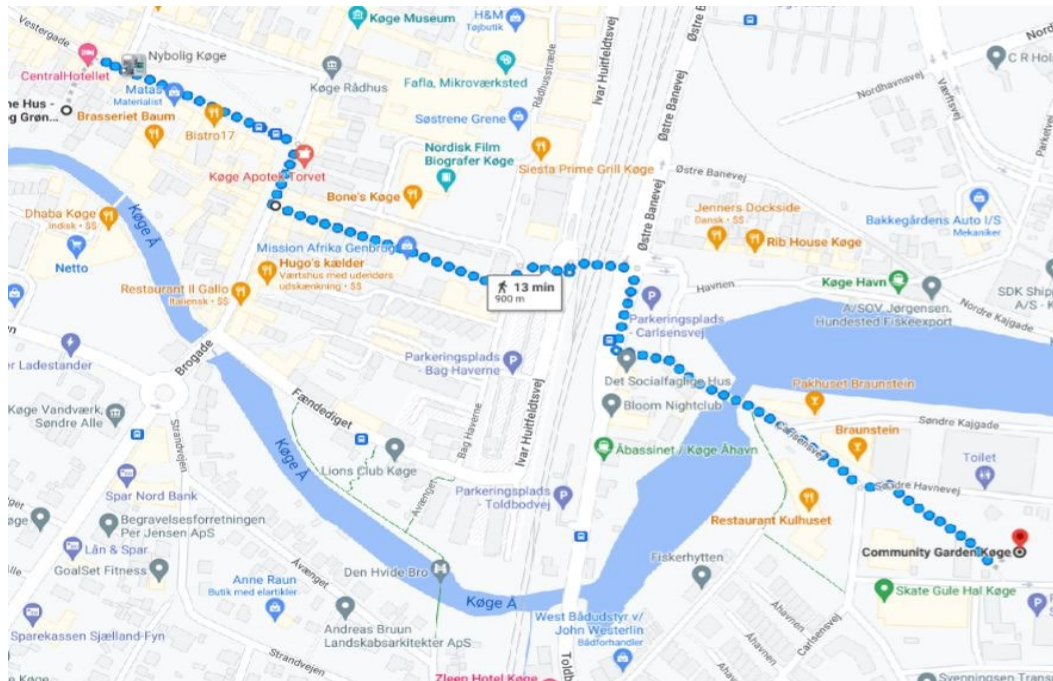


Imagen 1. *Del invernadero al jardín comunitario Køge con cocina al aire libre*

De una zona industrial activa a un nuevo distrito - Spot 4

En 1995, el ayuntamiento del municipio de Køge decidió que Søndre Havn debía convertirse en un nuevo distrito atractivo. Querían transformar la antigua zona industrial en una zona residencial sostenible con diversidad arquitectónica y nuevas formas de vivienda que crearán un marco para más comunidad, lucharán contra la soledad y tendrán espacio para diferentes formas familiares y varias generaciones en el mismo edificio. Se hizo hincapié en la vida asociativa, las actividades y la cultura, creando comunidad y dando identidad a la nueva zona.

Hoy en día, el distrito todavía está en desarrollo y la construcción aún está en marcha. Sin embargo, gran parte de la zona ya está terminada y si das un paseo entre los diferentes bloques de viviendas, descubrirás la diversidad de oasis verdes, patios con acogedoras terrazas y escaleras, donde los vecinos pueden reunirse y los visitantes pueden sentirse bienvenidos cuando un viaje pasa por la zona.

En medio de la antigua zona industrial, se ha establecido una gran cocina al aire libre, jardines portuarios y parques infantiles para jóvenes y mayores. Todo el mundo tiene la oportunidad de pedir prestado y utilizar la gran cocina cubierta al aire libre, que es adecuada para fiestas privadas, clases de cocina y otros eventos emocionantes. La cocina al aire libre tiene cuatro parrillas grandes, cuatro estaciones de trabajo con una mesa de cocina, agua y electricidad, y un pozo de fuego.

El área de la cocina al aire libre está bellamente rodeada por el Jardín Comunitario, que consta de 85 pequeñas jardineras, donde los lugareños del nuevo distrito cultivan flores, verduras y hierbas para su propio consumo.



Imagen 2. Cocina al aire libre que puede ser utilizada por todos



Imagen 3. Jardín comunitario Køge para los residentes locales

Parada 5 – La Península Marítima



Punto de partida: Comunidad de Grødens a La Península Marítima

CÓMO LLEGAR

Dirección: Søndre Molevej 20, 4600 Køge



7 Min



2 Min



2 Min

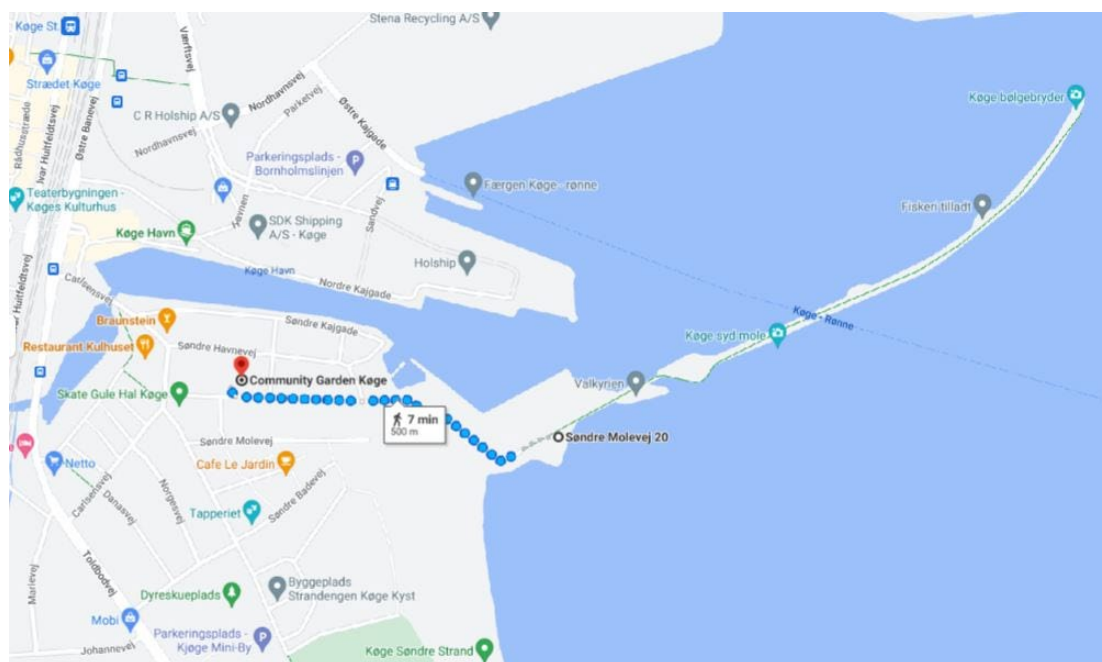


Imagen 1. Del Jardín Comunitario Køge (cocina al aire libre) a la Península Marítima

La Península Marítima – Lugar 5

Engkanten y Kajkanten son a la vez paseo marítimo y protección del clima. Aquí podrá pasear por el paseo marítimo a lo largo de la frontera entre los barrios residenciales de Søndre Havn y la pintoresca marisma, alrededor del Engkanten y más adelante a lo largo del muelle del puerto Kajkanten, o hacer una excursión al muelle de 1 km de largo. Aquí tienes la oportunidad de tener una vida activa al aire libre con juegos, paseos, carreras, ciclismo, natación/baños de invierno, kayak u otros ejercicios. Cada zona se presta a su manera a una vida activa al aire libre en un entorno verde y marítimo.

Engkanten es un amplio camino peatonal que baja hasta la playa entre la nueva zona residencial y la pradera de la playa. La zona se caracteriza por las praderas saladas y las amplias escaleras donde sentarse y disfrutar de un momento de tranquilidad con una vista fantástica de la bahía de Køge y la pradera salada. También puede dar un paseo por la naturaleza única de la pradera salada, donde con un poco de conocimiento de la vegetación tendrá la oportunidad de cosechar hierbas de playa comestibles.

Engkanten también funciona como dique de aguas altas y al final, más cerca del mar, hay un mirador tanto para Kajkanten como para Molen. El dique debe proteger la zona contra las marejadas ciclónicas y las crecidas del agua del mar, y al mismo tiempo debe funcionar como conducto de agua de lluvia en caso de fuertes lluvias, donde el agua será conducida desde el Engkanten hacia la marisma, donde puede filtrarse lentamente.

Al final de la península marítima comienza el muelle de casi 1 km de longitud, que sin duda merece un paseo por su final. Si estás allí al

atardecer, serás recompensado con ver la puesta de sol detrás del nuevo distrito mientras los últimos rayos del sol brillan en el mar.



Imagen 2. La pradera con protección climática



Imagen 3. El largo muelle de la península

Edited by Køge Handelsskole

Contacts

Mail: khs@khs.dk

Phone: +45 5667 0400

Website: www.khs.dk